

Die drei ??? als Einschlafhilfe?

1) **Mr. Murphy** © (12345_AlexS@web.de) schrieb am 24.07.2002 um 10:24:03: Desöfteren ist zu lesen, das die drei ??? - Hörspiele als Einschlafhilfe benutzt werden! Ich halte diese Hörspiele als nicht geeignet, um damit irgendwann einzuschlafen, auch nicht nach mehrmaligem Anhören. Was meint Ihr? Wer sie als Einschlafhilfe benutzt, muß sich fragen lassen, ob er die Serie denn überhaupt gut findet. Besonders lustig war vor einiger Zeit, dass einer schrieb, er hat den "seltsamen Wecker" als Einschlafhilfe nutzen wollen und sei dann immer wieder aus dem Schlaf aufgewacht, als der Wecker schrie *gg*

2) **jules** (julchen@rocketmail.com) schrieb am 24.07.2002 um 10:37:19: Ich halte gerade die Folgen der ??? die man schon als Kind gehört hat für ausgezeichnete Einschlafhilfen (bei mir funktioniert das prima...) und ich bin großer Fan der Hörspiele! (warum muss ich mich fragen lassen ob ich die Serie überhaupt gut finde ? versteh ich nicht...) Die neuesten Folgen, deren Geschichte ich noch nicht kenne, höre ich allerdings auch erst mal tagsüber...

3) **Mr. Hanley** schrieb am 24.07.2002 um 11:40:16: Weiß auch nicht wie man dabei einschlafen kann. Hab's ein paar mal probiert. Ich musste die jeweilige Folge aber immer bis zum Schluss anhören, obwohl ich die schon in und auswendig kannte. Bei mir klappt das einfach nicht! Ein paar Bekannte haben mir erzählt, dass sie manche drei ??? HSP nur vom Titel her kennen. Die pennen schon bei der Anfangsmusik ein und das bei den guten alten Bohn Stücken, welch ein Frevel!!! Grade wenn ich ne neue Folge habe, höre ich mir die immer abends bei Kerzenlicht an. Da werde ich nicht abgelenkt und ich kann mich richtig auf die Handlung konzentrieren. Das Hörerlebnis ist dabei ganz anders, als tagsüber mit all den Nebengeräuschen wie Straßenlärm, Rasenmäher, Kindergeschrei, Vogelgezwitscher usw. Außer bei Perlenvögel natürlich.

4) **Dr.Svenson** © (Dr.Svenson@gmx.de) schrieb am 24.07.2002 um 11:58:57: Ich muß sagen, daß sich die drei ??? hervorragend als Einschlafhilfe eignen, allerdings nur Folgen, die man schon kennt! Das Kassettehören hat sowas Beruhigendes! Wenn ich richtig müde bin, schaffe ich es noch nicht einmal mehr, die Seite umzudrehen. Die einzigen Folgen, bei denen ich nicht einschlafen kann, sind der Wecker und das Hexenhandy, da mußte ich mich beim Lachen des Handys immer totlachen. Aber wenn ich eine Folge mal so richtig intensiv hören will, mache ich das lieber tagsüber!

5) **Der pikfeine Angler** © (PaulProductions@web.de) schrieb am 24.07.2002 um 12:33:12: Also ich höre immer nur EINE Seite ! Manchmal penne ich während der ersten Seite ein, manchmal schaffe ich es bis zum Schluss und kann mich auf nächsten Abend freuen. Diese halbe STunde gehe ich immer eher ins Bett und selbst nach Partys oder wenn Freunde zu Besuch sind, muss dieses kleine Ritual sein. Meine Freunde wollen dann immer die 2. Seite auch hören, aber ich tue dann immer so, als ob ich schlafe *g*. Allerdings kommt es schonmal vor, dass ich vom Ausspringen des Kassettenrekorders aufwache.

6) **Mr. Murphy** © (12345_AlexS@web.de) schrieb am 24.07.2002 um 12:53:59: Ätsch!

7) **Nimm2-Junkie** schrieb am 24.07.2002 um 15:14:03: ich höre am häufigsten vor dem einschlafen. deshalb kenne ich von den neueren folgen die anfänge zwar sehr gut, habe dann aber vom schluß der ersten seiten kaum noch eine ahnung. beim ersten durchhören allerdings kann ich nie einschlafen, wenn es noch wirklich spannend ist. *gruselgrusel* wenn man bei den klassikern einschläft ist nicht so schlimm, denn die kann ja jeder sogar im schlaf mitsprechen.

8) **AleG** © (AleG0106@web.de) schrieb am 25.07.2002 um 11:46:09: So ein Erlebnis hatte ich erst gestern Abend zum wiederholten Mal:Ich hab mir neu-lich "Der riskante Ritt" gekauft.Am Anfang fühle ich mich noch wach,am Ende der ersten Seite muss ich mich wehren,einzuschlafen,und dann Anfang der 2. Seite bin ich weggetreten.Vielleicht sollte ich die Kassetten tags hören,aber da fehlt mir die Atmosphäre,und nachts werd ich sicher nicht gestört.

9) **Wuschel** schrieb am 25.07.2002 um 13:07:47: Mir geht es genauso wie Nimm2-Junkie. Kann ohne die Tapes gar nicht mehr einschlafen. Das ist ein Muß. Leider schaffe ich es auch immer nur bis kurz vor Ende der ersten Seite. Am nächsten Abend wird dann meist zurückgespult, da ich von dieser auch recht wenig in Erinnerung habe. Somit kommen immer die zweiten Seiten zu kurz. Vielleicht gibt es ja da irgendwann mal ein Rezept. Blöd ist nämlich, ich habe die meisten Folgen noch gar nicht ganz gehört.

10) **Mr. Hanley** schrieb am 25.07.2002 um 14:41:12: Mr. Murphy, ich glaub allmählich wir stehen mit unserer Meinung ganz allein da. Sind wir tatsächlich die einzigen, die nicht mit den drei Detektiven schlafen? Sind wir krank? Dann helft uns doch bitte oder tretet unseren anonymen Clubs bei: Schlaflos in Rocky Beach und Three Investigators Insomnia. Vielleicht finden wir gemeinsam trost!

11) **Doe Dungeon@ Mr. Hanley** schrieb am 25.07.2002 um 14:46:54: Ihr seid nicht alleine, ich könnte bei den drei ??? auch niemals einschlafen! Bei mir ist es genau umgekehrt: Ich wache manchmal mit ihnen auf, damit ich nicht wieder einschlafe. Dazu ist der seltsame Wecker bestens geeignet.

12) **Arbogast** © (Mr.Arbogast@gmx.de) schrieb am 25.07.2002 um 15:35:28: Bei mir ist es das größte Kompliment für ein Hörspiel, wenn ich es zum Einschlafen hören kann! Denn da ich unter Einschlafschwierigkeiten "leide", wähle ich mir nur Folgen aus, die mir angenehm sind und bei denen ich mich gern fallen lasse. Eine schlechte Folge vermag dies nicht zu erreichen! Daher höre ich zu diesem Zweck so gut wie nie die Folgen der BJHW-Ära oder den "Werwolf" bzw. den "gestohlenen Preis". Das Hinübergleiten in den wohligen Schlummer wertet jedoch eine Folge wie "Todesflug" auf, deren grausiges Ende mir dadurch erspart bleibt, oder sogar das "Hexen-Handy", bei dem die erste Hälfte der ersten Seite durchaus passabel ist (man muß nur gewährleisten, vor dem ersten Auftritt der Lear oder der Peng-Peng-Hexe eingeknackt zu sein).

13) **Blackbird** (Iscariot@web.de) schrieb am 25.07.2002 um 16:50:24: Meiner Ansicht nach hat es überhaupt nichts damit zu tun, daß man die Serie nicht ausreichend würdigt, nur weil man sie als Einschlafhilfe nutzt - ganz im Gegenteil ! Wer wie ich Probleme hat, einzupennen, weiß die fast therapeutische Wirkung altbekannter Folgen (ca. 1-35) zu schätzen. Nirgendwo anders als in dieser "heilen" Welt der drei Detektive finde ich die Ruhe um sanft einzuschlummern. Anscheinend bin ich damit auch bei weitem nicht der einzige ...

Das einzige Problem an der Geschichte ist, daß Bekannte (die zu Besuch sind bzw. von mir besucht werden) zum Teil Schwierigkeiten haben, sich mit meiner Angewohnheit zu arrangieren. Allerdings habe ich auf diese Weise den Fankreis der ??? bereits um einige Gesichter ausgedehnt. :)

14) **Gräfin Zahl** © (GraefinZahl@rocky-beach.com) schrieb am 25.07.2002 um 19:36:02: Viele Leute sagen zwar, sie hören Hörspiele zum Einschlafen, aber ob damit auch immer "Einschlafhilfe" genannt wird? Oder vielleicht eher als Zwiüberbrückung statt untätig im Bett herumzuliegen, bis man einschläft. Und wenn, dann widerspricht sich das auch nicht mit dem "Fan-Dasein". Viele Folgen wurden schon etliche Mal gehört und sollte man dabei einschlafen, verpaßt man nichts.

15) **CaptainJason** schrieb am 25.07.2002 um 22:11:08: es gibt nichts besseres, wie die drei ??? als Betthupfer!!! Machen nicht dick und sind so richtig entspannend, jedenfalls die Folgen, die man kennt. Nie mehr ohne und das seit 22Jahren!!!

16) **Jim** © (javajim@gmx.net) schrieb am 26.07.2002 um 08:58:19: Ok, ich erzähl mal was Privates: Manchmal fragen mich Menschen, warum ich so zerkratzt bin im Gesicht. Das liegt daran, dass ich mich nachts an meinen Kopfhörern verletzt habe. Manchmal wache ich auch nachts unter Atemnot leidend auf, weil sich die Schnüre meines Kopfhörers um meinen Hals gewickelt haben. Kurz: Ich höre JEDE Nacht ??? und schlafe IMMER damit ein. Und sollte ich irgendwann hier nicht mehr posten, wird mich diese Tatsache das Leben gekostet haben (Selbststrangulation)!

17) **Julia** (jultschi@web.de) schrieb am 26.07.2002 um 18:40:33: Sehr witzig *ironischgemeint* @Jim in deinem 16 Beitrag

18) **Marla_Singer** schrieb am 26.07.2002 um 22:47:44: Ich schlaf dabei eigentlich immer unfreiwillig ein. Bei den alten Folgen ist es ja noch atmosphärisch so "spannend",dass man zumindest eine Seite schafft. Aber bei den neuen Folgen ist die Zwischenmusik mittlerweile echt DERMAßEN zu LAAAAAANG, dass man vor lauter Warten auf die nächste Szene schon einschläft. Warum ändert man das eigentlich nicht endlich mal wieder? Zum Beispiel bei der 104: bis die erstmal vom Schrottplatz bei Mag Baker ankommen*gähn*...da kann man ja auch in Echtzeit hinfahren.

19) **Störtebeker** schrieb am 29.07.2002 um 22:35:59: Früher hatte ich in der Tat auch ein akutes Einschlafproblem, welches sich dank der drei ??? jedoch erledigte.Ich finde,die Stimmen eines Hörspiels wirken sehr beruhigend auf die Nerven, es läßt sich dabei weitaus entspannter Einschlafen als bei Musik. Die neuen Folgen sind übrigens sehr gut dafür geeignet. Bei der Folge Insektenstachel schlafe ich beispielsweise schon nach wenigen Minuten ein, weswegen ich sie auch nicht beim Autofahren höre.

20) **Pat** schrieb am 30.07.2002 um 12:08:24: Ich empfinde es übrigens als Beleidigung, mir vorwerfen lassen zu müssen ich wär kein richtiger Fan, nur weil ich die Serie auch als Einschlafhilfe benutze! Sehe das ganze auch mehr als Kompliment an die Drei ???!

21) **Jan Carew** (OliversIrischesTagebuch@gmx.de) schrieb am 30.07.2002 um 14:37:12: Auch ich bekenne mich dazu, dass ich mich von den drei Satzzeichen in den Schlaf wiegen lasse. Warum auch nicht? Die Folgen kennt

man zumeist in- und auswendig und eh die erste Seite rum ist (mein Tape-deck besitzt leider keine Endlosschleife), bin ich meistens auch schon tief und fest am schlummern. Allerdings eignen sich hierzu einige neue Folgen herzlich wenig, da einem vollkommen übersteuerte "Action-Geräusche" aus dem Schlaf reißen. Der fulminante Auftritt von Herrn Pastewka bei Hexen-Handy ist hierfür ein trauriges Beispiel, dem man nun - Gott sei Dank - nicht mehr nacheifert...

22) **Mr. Murphy** © (12345_AlexS@web.de) schrieb am 30.07.2002 um 14:56:58: Als Einschlafhilfe ist die Folge 29 gut geeignet! Also ich höre die Hörspiele meist am späten Nachmittag oder frühen Abend.

23) **Asmodi** © schrieb am 30.07.2002 um 23:25:32: Die drei ??? als Einschlafhilfe? Gänzlich ungeeignet! Ich verstehe es wieder und wieder nicht. Wie könnt ihr bei den spannenden Hörspielen einschlafen?

24) **Mitternacht** schrieb am 31.07.2002 um 00:03:30: Meine Freundin und ich hören fast jede Nacht ein ???-Hörspiel zum Einschlafen - und freuen uns auch drauf! Allerdings schlafen wir beide meist schon bei den ersten Aktionen ein, was oft am nächsten Morgen Thema ist: Bis zu welcher Stelle hast Du's noch mitgekriegt? (Gestern Nacht bei der Silbermine hab ich es gerade bis zu der Stelle geschafft, wo Allies Onkel sagt "Ich bezweifle, dass ich in Twin Lakes jemals Detektive brauchen werde".) Wir können auch beide besser einschlafen, seitdem wir die Hörspiele nachts hören, was wir so seit einem Jahr tun. Allerdings gibt es furchtbare Abmischungen auch bei den Hörspielen der post-BJHW Ära, in denen die einzelnen Stimmen ganz unterschiedlich laut sind bzw. die Musik viel zu laut ist. Diese Folgen (wie auch den Wecker) kann man zum Einschlafen einfach nicht gebrauchen. (A.Min. muss ein Idiot sein, oder wer mischt da ab?)

25) **Neo** (T.Reetz@uni-bonn.de) schrieb am 01.08.2002 um 08:15:30: Mal ganz ehrlich! Die drei ??? als Einschlafhilfe? Viel zu spannend. Ich sag` nur der tanzende Teufel. Meine absolute Lieblingsfolge. Wer dabei einschläft, hat Nerven aus Stahl. Zum Einschlafen höre ich lieber TKKG. Da muss ich auch keine Sorge am nächsten Morgen haben, dass ich was verpasst habe.

26) **Blinky** schrieb am 01.08.2002 um 09:16:52: Also, die ??? als Einschlafhilfe ist ja irgendwie eine Frechheit! Ich liebe diese Spannung bis zum Schluß! Am liebsten höre ich die ??? beim Kochen...

27) **Sari** © schrieb am 01.08.2002 um 13:05:07: Ich schlafe immer mit Hörspielen ein, ohne fällt's mir inzwischen schwer. Es müssen aber nicht immer die drei ??? sein, TKKG tun's auch. Aber es muss eine Folge sein, die ich gut kenne (damit ich mich nicht zu sehr konzentrieren muss) und auf keinen Fall der tanzende Teufel oder der seltsame Wecker - da steht man ja am Ende wieder senkrecht im Bett! Diese herrlich vertrauten Hintergrundgeräusche sind einfach herrlich beruhigend und hindern mich daran großartig über andere Dinge nachzudenken, die mich tagsüber beschäftigen und mich wachhalten würden. Nichts ist so gut zum Abschalten! Aber ich höre die drei ??? ja auch tagsüber, sie sind ja nicht an sich einschläfernd!

28) **freako** (freako@web.de) schrieb am 02.08.2002 um 08:28:30: bei den alten folgen kann ich auch sehr gut einschlafen... hab nur das problem das ich meine mp3-cd höre die dann solange durchläuft bis eine folge kommt(z.b. Wecker) bei der ich dann wieder aus dem schlaf gerissen werde;)

29) **Sphinx** schrieb am 02.08.2002 um 13:28:48: Früher konnt ich immer sehr gut bei Hörspielen einschlafen, aber heute eher nicht. Erst nach der dritten oder wenn ich pech hab erst bei der vierte Folge. Aber ich kann mir nicht vorstellen ohne eine folge zu hören ins Bett zu gehen. Ausserdem hats auch seine vorteile. a ich nämlich im prinzieb neueinsteiger bin und es so viel neue Folgen gibt (hatte sie früher nur bis Fo. 42), die ich bis vor kurzem noch nicht kannte und ich sie mir nach und nach gekauft hab. Also höre ich die neuen Folgen immer bis zum ende. MfG Sphinx

30) **Stephen Terrill** (Tianaatmittelerde@gmx.de) schrieb am 02.08.2002 um 18:49:51: Die drei ??? als Einschlafhilfe?! Immer wieder das beste Mittel zum Abschalten. Gerade wenn man Abends noch lange gelernt hat oder so. Am liebsten meine Lieblingsfolge das Gespensterschloss. Aber ansonsten auch zu jeder Tageszeit...zum Kochen, putzen etc...

31) **Andreas** (happa2000@t-online.de) schrieb am 05.08.2002 um 15:13:29: Ich nutze auch Hörspiele als Einschlafhilfe. Allerdings ist es mir fast völlig egal um welches Hörspiel es sich handelt. Wenn ich mal 1 oder 2 Nächte auf Geschäftsreise im Hotel bin fehlt mir echt was. Es ist einfach zu leise. Musik funktioniert nicht, das hab ich schon ausprobiert und auch Radio ist schlecht. Mein Cassetten/CD-Radio am Bett schaltet sich 5 Minuten nachdem die CD/Cassette aus ist ab und dann hab ich auch ruhe und bin eh längst eingeschlafen.

32) **andrea** © (andrea_rappenhoener@hotmail.com) schrieb am 12.08.2002 um 20:23:35: Ich kann Mr. Murphy und Mr. Hanley nur zustimmen. Einschlafen bei den ??? geht nicht. Ich habe es versucht - sogar mehrmals, aber ich bin immer zu dem Schluß gekommen, dass meine Bettdecke viel zu laut raschelt um der Handlung folgen können und das ich erst recht nicht einschlafen konnte, weil ich der Handlung unbedingt folgen wollte. Allerdings denke ich, dass dies alles eine Frage der Müdigkeit ist, denn bei WadU habe ich es schon geschafft bei einem John Sinclair Hörspiel nach den ersten Minuten einzuschlummern, ebenso wie bei einer TKKG-Folge, wobei mich letzteres nicht wundert...

33) **Maximilian** © (mr.maximilian@bluewin.ch) schrieb am 12.08.2002 um 21:31:14: @andrea, kann Dich nur bestätigen, bei mir klappt das auch nicht, ist eher eine Nicht-Einschlafhilfe, weil ich auch der Handlung folge möchte,...wobei zu sagen ist, vor dem Einschlafen ein Hörspiel find ich gut zum Abschalten oder Runterfahren, es beruhigt einfach,... Betreffend "Deckenrascheln", da habe ich mir einen guten Kopfhörer besorgt, so höre ich keine störenden Geräusche und man kann sich prima auf die Handlung und übrigens auch auf die Geräusche im Hörspiel konzentrieren. Es kann vorkommen, dass ich während ich surfe oder Erledigungen z.B. im Haushalt mache, eine drei ???-MC höre, wobei dann natürlich die Verfolgung der Handlung nur beschränkt möglich ist. Ausser natürlich bei den "Klassikern", die man ja e fast auswendig kann, im Normalfall höre ich aber schon am liebsten, wenn ich die Handlung verfolgen kann.

34) **andrea** © (andrea_rappenhoener@hotmail.com) schrieb am 12.08.2002 um 22:44:07: Maximilian, genauso mache ich das auch am liebsten. Ich habe es total gerne, wenn die ??? einfach im Hintergrund laufen, beim Aufräumen, oder sonstigen Tätigkeiten. Die Stimmen wirken beruhigend, man kann der

Handlung folgen und es ist nicht ruhig, weil immer jemand spricht. Aber zum Einschlafen, kann ich sie wirklich nicht brauchen.

35) **Cyberangie** (annaj@eplus-online.de) schrieb am 13.08.2002 um 20:40:36: Kann man bei dem seltsamen Wecker wirklich einschlafen ?

36) **Pummel** © (pummel_01@yahoo.de) schrieb am 15.08.2002 um 13:35:32: Die ??? sind einfach das Beste, was einem vorm einschlafen passieren kann... Seit dem es Autoreverse gibt höre ich sie zum Einschlafen und wache am nächsten morgen wieder mit ihnen auf und das allerbeste ist das ab und zu sich das gehörte in meine Träume einschleicht und ich im Traum mit den dreien zusammen einen Fall erlebe.

37) **McFee** schrieb am 16.08.2002 um 08:38:20: Das mit dem Traum ist mir mal als Kind beim Schluß des "sprechenden Totenkopfes" passiert. Ich war plötzlich live dabei, als Bob mit der guten Nachricht zum Treffpunkt im Park kommt! Auch den Rest der Folge erlebte ich hautnah mit. Ist mir bis heute im Gedächtnis geblieben! Leider ist das nie wieder so intensiv vorgekommen, da der Effekt wohl nur sehr selten auftritt, weil Schlafintensität und Lautstärke wohl in einem ganz speziellen Verhältnis stehen müssen...

38) **Rudi** schrieb am 17.08.2002 um 03:09:59: Also, da muß ich auch mal was zu sagen. Ich höre eigentlich regelmäßig die drei, zum einschlafen. Früher lief immer der tv, nu eben das Notebook *gg* Es ist einfach toll, wenn man von der beruhigenden Stimme von Oliver R. in den Schlaf entlassen wird. Und nein, zum Schrecklichen Wecker, kann man wirklich nicht einschlafen. Am besten schläft man zur originalmusik ein *gg* Oder meiner Lieblingsfolge. (mindestens einmal die Woche höre) 13-lachende Schatten...

39) **Madmanmarki** © (madmanmarki@gmx.de) schrieb am 17.08.2002 um 11:36:32: mad@rudi: scheint aber nich wirklich zu helfen wenn du um diese zeit noch im netz bist *kicher*

40) **Cyberangie** (annaj@eplus-online.de) schrieb am 17.08.2002 um 14:13:35: Madmanmarki: Wahrscheinlich hat er vorher den seltsamen Wecker gehört.) Das würde die Uhrzeit erklären.

41) **Raorkon** © (Berni_M@raorkon.com) schrieb am 18.08.2002 um 12:18:22: @Rudi: Ja, den seltsamen Wecker, bzw die singende Schlange hab ich auch in schrecklicher Erinnerung. Ich bin ein leidenschaftlicher "Gute-Nacht-Hörer" und Besitzer eines Kassetten Rekorders mit Auto-Reverse Funktion. Ihr könnt euch garnicht vorstellen, wie grausam es ist, DIE GANZE NACHT ÜBER regelmäßig diese bizarren Töne hören zu müssen..

42) **Aldebaran** © (Aldebaran@rocky-beach.com) schrieb am 18.08.2002 um 21:04:59: Also, ich hätt da gern mal ein Problem: ich hab seit einiger Zeit auch angefangen, zum Einschlafen ein Hörspiel zu hören. Leider rentiert sich das bei mir aber kaum, weil ich immer nur so drei bis fünf Minuten davon mitbekomme. Aaaaber: Mir ist etwas aufgefallen, was ich mir überhaupt nicht erklären kann - vielleicht kann es ja einer von Euch Hobbypsychologen da draußen. Es ist nämlich so, dass ich regelmäßig nach etwa fünf Minuten einschlafe, dann aber pünktlich zum Ende der Kassette - und ich meine hier die letzten Hörspielminuten, nicht das "Klick" des Walkmans - wieder aufwache. Umso erstaunlicher ist diese Tatsache, wenn man bedenkt, dass ich es auch schaffe, bei mir völlig neuen Hörspielen pünktlich zum Ende aufzuwachen und

damit also stets die Auflösung vor dem Fall zu hören. (Am nächsten Morgen wundere ich mich dann natürlich immer, wie Justus es wieder fertiggebracht hat, nach nur fünf Minuten intensiven Ermitteln eine einwandfreie Lösung des Falls vorzulegen). Kann mir vielleicht jemand diese merkwürde Phänomene erklären?!

43) **Nimm2-Junkie** schrieb am 18.08.2002 um 22:44:18: erstaunlich, dass du mit so wenig schlaf auskommst!

44) **Lucullus** schrieb am 19.08.2002 um 09:57:21: Die Drei ??? gehören für mich zu den absoluten Einschlafhilfen, seit ca. 23 Jahren. Ich höre dabei meistens nur 5 Min., selbst dann, wenn ich die Geschichte noch nicht kenne. Ich lasse mich dabei einfach in die Atmosphäre des Hörspiels versetzen und muß nicht über Alltagsprobleme grübeln.

45) **Lulu** schrieb am 19.08.2002 um 22:42:38: hier mal ein kleines Geheimnis von Flakomo und mir: als Kinder schliefen wir immer mit den ??? ein. Da ich älter bin, hab ich es meist bis zum Ende der 1. Seite geschafft, mein Brüderlein aber nicht. Gemein, wie große Schwestern nun mal sind, hab ich Flak dann geweckt (er hatte den Blaster am Bett), damit er dann die Kassette wechselt....Also heute einmal ein großes SORRY an mein Brüderchen für diese frühe Folter seiner kleinen Seele!!

46) **Flakomo@Lulu** schrieb am 20.08.2002 um 21:06:56: man denke auch noch an die Schallplatten die ich umdrehen mußte bzw. dem Arm einen Stups geben wenn die platte hing!

47) **Titus Jonas** (solitairede@hotmail.com) schrieb am 21.08.2002 um 10:05:50: Die 3 Detektive zum Einschlafen sind echt das Beste was es gibt. Bevorzugt mit Kopfhörer, da kommt der Sound doppelt so eindrucksvoll rüber...

48) **olin** © (kalle@erlhoff.de) schrieb am 21.08.2002 um 12:04:05: Zum Einschlafen eignen sich die drei ??? in der Tat prima, es hat meiner Meinung nach aber 2 grosse Nachteile: - Zum einen Träume ich nicht, wenn ich bei Hörspielen einschlafe - Und zum anderen gibt es je nach Abspielgerät "technische" Probleme: Würgemale vom Kopfhörerkabel, Festplatte zu laut, Anlage klickt beim Ausschalten und weckt mich auf... Am liebsten höre ich sie daher im Auto - Aber wohlegemerkt nicht zum Einschlafen *g*
OT: @"Titus Jonas" vielleicht solltest Du darüber nachdenken Dir einen anderen Forums-Nick zuzulegen...

49) **Mr. Murphy** © (12345_AlexS@web.de) schrieb am 21.08.2002 um 15:16:49: Titus hat mal ins Folgenforum gepostet, daß speziell die Folge "Automarder" als Einschlafhilfe geeignet sei. Eine Verwandte hat ihm das berichtet. Schön das sich dieser Forumsunterpunkt zu einem "Top-Level-Forum" entwickelt hat...

50) **wavewatcher** (wavewatcher@web.de) schrieb am 21.08.2002 um 20:36:48: Ich höre mir die Geschichten auch meistens zum einschlafen ein. Aber ich träume auch immer was und das hat nix mit den dreien zu tun. Übrigens wer hat schonmal den verrückten Maler komplett angehört ohne vorher einzuschlafen?

51) **Susanna** schrieb am 21.08.2002 um 23:35:56: hm, ich glaube ich habe das vor ein paar Jahren mal geschafft wave, da war ich aber auch noch jünger und belastbarer.

52) **maik aus der Schweiz** schrieb am 26.08.2002 um 21:20:34: also bei mir ist es so ich benutze die drei fast immer als schlaf mittel da ich dann fast alles verpasse höre ich mir dann die geschichte nochmal im auto an ich sag nur eines der besten einschlaf mittel weil man dadurch abgelenckt wird und nicht über dinge grübelt die man sonst besser sein lässt (alltags stress)

53) **LittleBeer** (LittleBeer@web.de) schrieb am 28.08.2002 um 20:36:18: also ich denk nicht, dass die tatsache, dass die drei ??? zum einschlafen gehört werde, ausschlag gebend ist zu sagen: die ??? würden dann als nicht gut oder nicht spannend empfunden. ich denke eher, dass die gewohnheit eine große rolle spielt. ich finde (fast) alle folgen der ??? gut und spannend. ich höre sie aber auch zum einschlafen, da ich diese atmosphäre einfach klasse finde. neue kassetten höre ich mir meistens am tag an, da ich sonst nicht einpennen kann, weil es einfach zu spannend ist. ich höre aber auch alle mir bekannten kassetten am tag und auch zum einschlafen. ich würde nicht sagen, dass die ??? als einschlafhilfe genutzt werde. das klingt so als seien sie einschläfernd. das sind sie für mich aber nicht. ich mag es einfach ein bissch unterhalten zu werde bevor ich einschlaft und im dunkeln stellt man sich die umgebung, in der sich die ??? gerade befinden und alles was damit zu tun hat, viel genauer vor. also ich sags noch mal: eine ??? kassette/cd zum einschlafen hören ist aus meiner sicht keine indirekte art zu sagen, dass die geschichten langweilig sind! achts gut, gruß ittle

54) **Nilsi** schrieb am 31.08.2002 um 13:33:35: also zum thema einschlafhilfe und drei ??? muss ich sagen, dass ich bisher eine folge hatte, bei der ich sogar eingeschlafen bin, wenn ich es eigentlich gar nicht wollte! in meinem urlaub in spanien bin ich beim anhören der "SILBERNEN SPINNE" 4 mal hintereinander eingeschlafen *gähn*

55) **ketewa** schrieb am 01.09.2002 um 00:23:20: dazu kann ich nur sagen, dass ich es mal ausprobiert hab und sofort nach 3 minuten ins land der träume abgetaucht bin. nur leider hatte ich vergessen den "endlos schleifen" modus meines walkmans auszustellen und so bin ich 7 1/2 stunden später von justus's gebrüll aufgewacht als er gerade blinky's knüpelattacke im busch auszuweichen versucht(na welche folge ist das wohl ???).das resultat dieser belastung meines unterbewusstseins waren die härtesten kopfschmerzen meines noch so jungen lebens.

56) **claus thaler** schrieb am 01.09.2002 um 22:09:16: Ich kann Euch nur mitteilen: Ich bin gerade dabei mir alle 104 Folgen nach und nach zu kaufen. Bisher sind es ca. 75 Folgen, die ich nun mein Eigen nennen darf. Ich benutze sie tatsächlich als Einschlafhilfe. Die Folge ist allerdings, dass ich teilweise 8-10 Anläufe brauche, um eine Folge vollständig zu hören. Trotzdem absolut genial. Ich bin 29 Jahre alt und freue mich auf jede neue Folge.

57) **Titania** schrieb am 02.09.2002 um 16:45:44: jaja, das kenne ich. ich glaube ich habe immer noch ein paar Folgen von denen ich das Ende nicht kenne (Was allerdings mE sehr vorteilhaft ist weil man immer wieder Neues erfährt)

58) **FAbio** schrieb am 09.09.2002 um 17:56:42: ohne ??? oder TKKG oder Larry Brent kann ich gar net mehr einschlafen....

59) **pussi** schrieb am 09.09.2002 um 19:40:05: wenn man nachtz stress hatte und dann heim kommt kann man auf die tapes gut runterkommen...

60) **BuddelRum** schrieb am 13.09.2002 um 12:52:30: Um Gottes Willen kein Einschlafmittel!! Ich nutze die ??? eher als Konzentrations-wach-bleib-und-nicht-langweil-Mittel bei jeder längeren (Nacht-)Fahrt oder wenn ich lange am PC arbeiten muss... immer dann, wenn mich absolute Ruhe auf die Dauer wahnsinnig machen würde.

61) **El Diablo** © schrieb am 13.09.2002 um 21:33:28: Unbedingt! Wobei ich mir neue Folgen in aller Ruhe komplett erst einmal tagsüber anhöre. Das ist übrigens ein negativer Aspekt des Verheiratet-Seins: früher hatte ich die Kassen über Rekorder am Bett gehört, jetzt muss ich leider auf den Walkman zurückgreifen, da meine Frau nicht unbedingt Bock auf Hörspiele hat. Ist doch ziemlich unangenehm, wenn man mitten in der Nacht oder am anderen Morgen mit diesem Kopfhörer-Kabelgewirr umd den Hals aufwacht ! Hat eigentlich irgend jemand durch diese Hörpraxis schon Auswirkungen auf seine Träume festgestellt ?

62) **Banshee** (Hulti@gmx.de) schrieb am 18.09.2002 um 20:10:12: Einschlafhilfe würde ich nicht unbedingt sagen. Es passiert bei mir zwangsläufig, daß ich beim Zuhören einschlafe (nicht negativ gemeint). Am nächsten Morgen ärgere ich mich dann und muß bis zu dem Punkt zurückspulen, an den ich mich noch erinnere.

63) **Skinny** schrieb am 20.09.2002 um 17:03:53: Das ist ja wohl das <beste was es gibt zum Einschlafen.Ich höre ??? jetzt schon 6 Jahre jeden Abend.Ich glaube ohne würde ich richtig Probleme bekommen.

64) **Locke** schrieb am 20.09.2002 um 19:04:55: Ja, das mit dem "Gute-Nacht-Cassetten-Hören" könnte noch richtig zm Problem werden! Werde ich jemals Heiraten? Wie entscheide ich mich, wenn mich mein Zukünftiger einst vor die Wahl stellt: "Ich oder das Hörspiel?"??

65) **Perle** schrieb am 20.09.2002 um 19:45:19: Auswirkung auf die Träume? Ja, ich träume ruhiger! Außerdem sind die ??? wirklich das einzige Mittel, das mich auch einschlafen lässt, wenn ich z.B. Bauchweh hab oder aufgeregt bin.

66) **Roger** schrieb am 20.09.2002 um 21:57:01: ???,das ist besser als jede Schlaftablette,das meine ich jetzt im positiven Sinne.

67) **Nuts@Locke** schrieb am 20.09.2002 um 22:21:38: Leichte Entscheidung: Getrennte Schlafzimmer!!!

68) **andrea** © (andrea_rappenhoener@hotmail.com) schrieb am 12.10.2002 um 15:56:19: Zur Folge Nebelberg fällt mir nur ein, dass man bei Bobs Tagebucheinträgen doch irgendwie den Drang verspürt die Augen zu schließen... taucht dann aber gegen Ende der Folge wieder der Wecker auf, war's das dann *gg*

69) **Iris** schrieb am 13.10.2002 um 16:47:29: Zum Thema Einschlafhilfe - ja, in letzter Zeit döse ich des öfteren weg, wenn ich die 3 ??? nachts mit Walkman höre. Schade eigentlich, bei einigen neuen Folgen fehlt mir wirklich oft

die 2.Seite, aber meistens höre ich sie doch vorher einmal am Tag durch. Früher, so ca vor 20 Jahren, hab ich sie eigentlich immer und überall gehört. Nachts im Bett oder am liebsten im Auto, wenn ich mit meinen Eltern in Urlaub gefahren bin. Meine Mutter hört die 3??? übrigens auch noch gerne - muß ich sie wohl angesteckt haben... Trotzdem: 3??? zum Einschlafen muß einfach sein!!!

70) **Toni** schrieb am 21.10.2002 um 19:02:40: Einschlafen bei den drei??? gibts bei mir nicht, nur bei ein paar Folgen: "Der Mann ohne Kopf", "Die Karten des Bösen" usw. Aber es sind meistens die neuen, die alten waren dann doch besser! Aber es muss ja ein paar Folgen zum Einschlafen dann doch geben!

71) **hamlet** schrieb am 10.11.2002 um 12:59:12: Ich schlafe jede Nacht mit den drei ??? ein, was natürlich nichts mit der Güte der Hörspiele zu tun hat!!! Hab' mir das vor ca. 20 Jahren mit meinem 1. Walkman angewöhnt und bis heute nicht davon abgelassen! Schätze mal, das mach' ich noch mit 70!!!

72) **hamlet** schrieb am 10.11.2002 um 13:00:08: Hab' noch was vergessen: Meine Frau macht das übrigens haargenau so!!!

73) **morton** (krass. intelligent@gmx.de) schrieb am 10.11.2002 um 15:49:54: Klar. Es ist nur nervig wenn man dabei dann wirklich einschläft, deshalb mehme ich meistens die, die ich schon kenne.

74) **ChevyFreak** (ChevyFreak@t-online.de) schrieb am 10.11.2002 um 23:55:15: Wenn ich mich nachts Schlafen lege und da ich, abgesehen von meiner Katze, alleine lebe,herrscht bei mir in der Wohnung völlige Stille....Da gehen einem sämtliche Sorgen und Probleme, die der Mensch so hat durch den Kopf.Außerdem lässt man den Tag nochmal revue passieren. Da kann ich nicht abschalten!! Um abschalten zu können, muss ich in eine Atmosphäre eintauchen, in der man sich geborgen fühlt und in der ich meine Sorgen vergessen kann...So, wie in Rocky Beach bei Just, Peter und Bob...Ich bevorzuge die "ersten" Folgen, da ich diese schon als Kind gehört habe, als die Welt "noch in Ordnung war" und die somit besonders das Gefühl, des "Geborgenseins" vermitteln.Ich denke, es geht vielen so, die die drei ??? als Einschlafhilfe verwenden.

75) **FastEddyB.** schrieb am 12.11.2002 um 19:29:37: @ChevyFreak: ... und genau das ist vermutlich das Geheimnis des Erfolges der Drei Fragezeichen!!

76) **Dodo** (dodof@web.de) schrieb am 13.11.2002 um 00:03:13: Also ganz ehrlich Leute, es gibt nichts besseres zum einschlafen als Hörspiele. Gerade wenn ich die neuste Folge habe, die ich noch nicht kenne, leg ich mich abends in mein bett, mach ds Licht aus und lass die wunderbare Welt der drei Fragezeichen auf mich einströmen. Ob man dabei einschläft oder nicht ist doch vollkommen irrelevant, wichtig ist nur, daß man, auch wenn man das Ende der Folge nicht mitbekommen hat, sehr sehr interessante Träume bekommt. (Hab aber auch schon mal TTKG zum einschlafen gehört *schähm*) Gibt nichts besseres nach der Uni, schoene Träume, Dodo

77) **!!!** schrieb am 15.11.2002 um 13:22:42: Ich findŽs eigentlich nicht so verwunderlich, daß man bei einem Hörspiel einschläft - und zwar bei einem angenehmen eher als bei irgendwas doofem wo man sich ärgern muß... Ist doch wie eine Gute-Nacht-Geschichte; als mir mein Vater früher (ganz früher :-)

Geschichten vorgelesen hat, bin ich auch immer eingeschlafen, obwohl die natürlich ganz doll spannend waren (der kleine Hobbit!) - was für meinen Dad den Nachteil hatte, daß er manche Passagen mehrmals vorlesen mußte, weil ich schon eingepennt war...das ist für eine Hörspielkassette natürlich weniger tragisch :-). Also ich hör jedenfalls total gerne Hörspiele zum einschlafen, hat etwas total beruhigendes wenn einem da jemand was erzählt - hab auch eine ganz tolle CD-Reihe mit griechischen Sagen frei erzählt von Michael Köhlmeier, ein Mann mit einer ganzganz tollen Stimme, da läßt man sich doch gerne in den Schlaf wiegen. Ich muß aber zugeben, daß die drei ??? mir zunächst als Schlafmittel quasi aufgezwungen wurden, da mein bester Freund sie immer zum einschlafen hörte. Ich fand die damals ziemlich doof, was aber auch daran liegen mag, daß ich selten über die Anfangsmusik hinwegkam *g* - maximal 10 Minuten, und so war mein stärkster Eindruck von den drei ??? immer eine herumkommandierende Tante Mathilda :-). Das Schlüsselerlebnis war dann, als ich einmal bis zum Ende der ersten Hälfte noch nicht eingeschlafen war und doch tatsächlich aufstand, um die Kassette umzudrehen (das war übrigens Die singende Schlange) und dabei meinen schon schlafenden Freund weckte... zugegeben, es dauerte ein Weilchen bis ich offen eingestand, daß ich "diese doofen Hörspiele" eigentlich recht klasse fand (ich glaub es war als er mich eines Nachmittags dabei ertappte, daß ich mir die Folge vom vorigen Abend nochmal ganz anhörte *g*) Seither (und das ist noch gar nicht so lange her, ich kam erst sehr spät im Leben auf die ???) hör ich sie für mein Leben gern, tagsüber um die volle Story zu hören, und abends zum einschlafen. Hervorragend übrigens wenn man krank ist und zu matt zum Lesen, oder bei Liebeskummer, wenn man nichtmal doof fernsehen kann weil da nur Herzschmerz-Soaps laufen :-). Ich find sie einfach wunderbar beruhigens, man kann in die Welt abtauchen, die Gedanken kommen aber doch so weit zur Ruhe daß man auch einschlafen kann...

78) **Carola** schrieb am 04.12.2002 um 15:22:52: Hallo, ich glaube hier bin ich richtig ;-) Seit mehr als 10 Jahre benutze ich die drei??? als Einschlafhilfe. Manchmal dauert es Wochen bis ich eine Kassette zu Ende gehört habe. Irgendwann fing es an nervig zu werden das ich die Kassetten jeden Abend vorspulen mußte. Also bin ich auf CD's umgestiegen. Die Kapitel erleichtern die Sache ungemein. Ich kann mir die drei??? einfach nicht mehr wegdenken und ohne sie würde ich wohl schlaflose Nächte verbringen. Zum Glück ließ sich mein Lebensgefährte sehr leicht mit dem drei???-Virus infizieren, nur haben wir dadurch ein ganz anderes Problem. Er schläft immer schneller ein und dadurch zanken wir häufig um die zuletzt gehörte Stelle und wo wir nun weiterhören. Da bin ich leider oft der Verlierer und muß tagelang die gleichen Stellen hören und komme einfach immer nur kurze Passagen weiter. Ich gestehe, manchmal vermisse ich die Zeiten, wo ich die drei??? noch alleine hören konnte ;-). Da kam ich schneller voran. Aber man kann nicht alles haben und ich bin froh das es die drei??? und meinen Lebensgefährten gibt, der sich so komplikationslos von mir anstecken ließ.

79) **ChevyFreak** © (ChevyFreak@t-online.de) schrieb am 05.12.2002 um 00:10:59: AAARRGGHH!!!...muss am 2. jan zum Bund..ich glaub da kann ichs knicken abends die drei ??? zu hören.

82) **maple leaf** schrieb am 05.12.2002 um 07:16:30: @Carola: wie wär's denn mit einem zweiten Discman ;-). Is' ja bald Weihnachten :-).

83) **The-A-Team** schrieb am 05.12.2002 um 15:18:45: Immer wenn ich krank bin, höre ich die Kassetten.

84) **burner** schrieb am 06.12.2002 um 21:02:44: IMMER!! JEDEN ABEND!!

85) **Flapjack** schrieb am 06.12.2002 um 22:11:30: Ich höre die drei ??? praktisch jeden Abend (zum einschlafen) an und ich muss sagen dass ich mich immer so auf die Kasette konzentriere dass ich erst nach ca. 'ner halben Stunde einschlafe. Aber etwas anderes kommt gar nicht in Frage und ich ha mich inzwischen so daran gewöhnt dass ich nicht mehr ohne kann. Auch wenn ich dadurch meist nur den Anfang der meisten Kassetten kenne was mich schon stört

86) **corinna** (corinna.wegener@gmx.de) schrieb am 09.12.2002 um 14:12:27: Ich könnt mir nicht vorstellen ohne die drei in mein Bett zu kriechen. Meinem Mann gehts zwar etwas auf den Zeiger weil der viel lieber "Hui Buh" hören will da kann ich aber überhaupt net einschlafen. Besonders geeignet sind meiner Meinung nach die Folgen die man schon so oft gehört hat das man sie nachplappern kann. Hexenhandy gehört bei mir dazu weil ich mir die Folge echt oft angehört hab(soübelisdiegarnet)und auch die singende Schlange is gar net schlecht zum schlafen. Mit dem schreienden Wecker zu schlafen halte ich alerdings für ein ding der unmöglichkeit weil bei dem permanetem Geschrei hat man das bedürfnis seinen Cassetterecorder zu lynchen, was ja schad wär weil man ja noch soooo vieeeele Folgen hören will.

87) **Hoerspielkassette** © schrieb am 09.12.2002 um 14:19:14: @Corinna Süüüß, da liegt ein Ehepaar im Bett und diskutiert darüber, ob die ??? oder

Hui Buh angehört wird.

88) **Pr. Essenheimer** schrieb am 09.12.2002 um 23:03:22: @Kassette: warum süüüß, vielleicht sind sie erst 16? Passiert schon mal :(Und was wäre sonst auch süüüß daran, eher liegt eine disposition zum retardkomplex vor.

89) **Tina** schrieb am 09.12.2002 um 23:07:33: Hi, ich hab ja jetzt schon oft gehört, daß Justus Stimme bei manchen Frauen zu den ersten "Erfahrungen" geführt haben soll. Ich zähle mich, dazu. Die Stimme vibriert oft so schön und sie ist so nah. Da habe ich meine Unschuld verloren :) Kann mich noch gut dran erinnern. Was mich jetzt interessieren würde, die meisten Hörerinnen sind ja auch die ältern; Hat Justs Stimme immer noch ihre magische Wirkung behalten? Habt ihr es eurem Freund offenbart (auch Fan)? Also mir bereitet Just auch noch heute so manches Schäferstündchen aber danach kann ich dann vorzüglich einschlafen. Ich vermute, deshalb sind die ??? auch so beliebt zum Einschlafen bei den Frauen. Grüsse, Eure Tina

90) **Hoerspielkassette** © schrieb am 10.12.2002 um 09:26:09: Is' recht, Pr. Essenheimer.

91) **corinna** (corinna.wegener@gmx.de) schrieb am 10.12.2002 um 12:25:44: @Pr. Essenheimer: wie kommst du drauf das ich 16 sein könnte (grins-michhalbto) bin 25 und wir haben halt zwei verschiedene Vorlieben unserer Kindeheit mit in die Ehe gebracht. Ich für meinen Teil seh da keinen Komplex.)))

92) **Hoerspielkassette** © schrieb am 10.12.2002 um 12:53:35: Eben, Corinna! Genau das finde ich toll...

93) **Heike** schrieb am 10.12.2002 um 16:46:47: Interessant, Tina. Ich gebe es ja zu, ich gehöre auch "zu euch". na, wenn hier nicht noch mehr versteckte "damen" ihr unwesen "treiben"... ;) gruss und bussi Heike

94) **corinna** schrieb am 11.12.2002 um 14:55:37: ich kann mich manchmal auch kaum halten, LOL

95) **Gräfin Zahl** © (GraefinZahl@rocky-beach.com) schrieb am 13.12.2002 um 00:37:13: Ein Thema das tragische Konsequenzen haben könnte. Streit bei Nicht-Singles, weil einer seine Ruhe haben will oder eine andere Folge hören will, schließlich muß dann ein Kopfhörer benutzt werden, weil das weniger strömt oder weil dann das laute Ausschalten des Recorders ausbleibt. Das hat viele unangenehme Folgen: Rückenschmerzen durch eine ungewohnte lage (weil in einer anderen Lage der Kopfhörer aufs oder im Ohr drückt), Kahle Stellen am Kopf durch den Kopfhörerbügel oder Würgemale durch das Kopfhörerkabel. Das war ein kurzes Plädoyer gegen das Hörspielhören beim Einschlafen.

96) **Sari** © schrieb am 13.12.2002 um 01:23:15: Was bin ich froh, dass mein Freund 1. auch gern Hörspiele hört und 2. sowieso innerhalb von drei Minuten einschläft, wenn er sich hinlegt - mit oder ohne Hörspiele! Da erspar ich mir Beziehungsstress und/oder den Tod durch den (Kabel-)Strick! Außerdem hören wir eh immer nur den Anfang eines Hörspiels zum Einschlafen. Deswegen werden neue Hörspiele auch immer nur tagsüber gehört, bis man sie so weit kennt, dass man nicht mehr gespannt auf das Ende wartet und dann deswegen doch wieder nicht einschläft...

97) **JustPuss** schrieb am 14.12.2002 um 22:02:16: Na, dann würd's mich mal interessieren wie das bei den Männern aussieht? Hattet ihr auch erste Erlebnisse mit einer HSP Serie? Bibi Blocksberg vielleicht?, LOL Die ??? sind natürlich wie für Frauen gemacht, 3 männliche Hauptdarsteller, und ansonsten auch fast nur Männerstimmen. JustPuss

98) **mustus** (marc-peter@web.de) schrieb am 15.12.2002 um 04:51:05: also heute hilft es nicht.

99) **pepe** (hexepepe@web.de) schrieb am 29.12.2002 um 23:00:41: Ich schlafe auch immer bei den drei Fragezeichen ein...klappt auch immer gut, da ich die Folgen eigentlich schon auswendigkenne. Aber nervig ist die neue Musik bei den Alten Folgen, da hab ich mich schon derbe erschreckt, weil ich die alte musik im kopf hatte...*altemusikwiederhabenwill*

100) **Mrs. Andrews** © schrieb am 29.12.2002 um 23:20:18: pepe, dann besorg Dir doch die alten Tapes, z. B. von ebay, ist doch kein Problem! Übrigens muss ich an dieser Stelle mal festhalten, dass ich durch das Hören der drei ??? zum Einschlafen meine jahrelangen, massiven Einschlafstörungen besiegt habe - das ist ehrlich wahr! Natürlich liegt das nicht daran, dass die Folgen so langweilig sind :-), sondern mich anscheinend dermaßen beruhigen und zum Abschalten bringen, dass ich wunderbar einschlummern kann. Das haben in vielen Jahren diverse Ratgeber, Baldriantablette, Tees uvm. nicht geschafft! Es sollte die drei ??? also auf Rzept geben... :-)

101) **Lisa** (arachno02@yahoo.de) schrieb am 30.12.2002 um 02:18:09: Also ich benutze sie seit jeher als Einschlafhilfe (außerden "Seltsamen Wecker", versteht sich...) und kann mich nicht beklagen, bekomme trotzdem alles mit...

102) **Matz** (matzhier@web.de) schrieb am 01.01.2003 um 16:14:12: Bin seit kurzem Fan von den ???.....Höre sie abends im Bett oder beim Autofahren!Frage : kann mir jemand eine Liste mit allen Drei??? titeln zu mailen?Wäre super nett.... GUTES NEUES JAHR

103) **Mrs. Andrews** © schrieb am 01.01.2003 um 22:05:58: @ Matz: Klicke links im Menü auf "Hörspiele"; dort sind alle Folgen aufgelistet.

104) **Morpheus** schrieb am 05.01.2003 um 14:25:17: Ja Die drei ??? sind ne super einschlsfhilfe. Hör die auch bevorzugt abends zum einschlafen

105) **Nimm2-Junkie** schrieb am 05.01.2003 um 17:39:17: wenn das der gott des schlafes sagt, dann muß es einfach stimmen.

106) **Morpheus** schrieb am 06.01.2003 um 20:10:28: Ja sicher

107) **Cat** schrieb am 17.01.2003 um 08:44:49: Hallöchen, auch wenn's schon ein paar Tage her ist, dass jemand was zu diesem Thema schrieb, ich schreib jetzt was dazu. Ich finde Die drei ??? auch optimal zum einschlafen. Nur manchmal, wenn's mal etwas spannender wird, kann's mich dann doch schon mal etwas aufwühlen. Aber wenn man die Stelle dann 500 mal gehört hat, legt sich das auch wieder! *g* Auf Rezept, Mrs. Andrews? Das wär' ja mal 'ne sehr gute Idee. Nur die Kosten könnten dann auch gleichzeitig ein bisl gesenkt werden. So, dass wär' mein Beitrag dazu. Ich kann nur hoffen, dass es noch lange Die drei ??? geben wird bzw. dass die produziert werden. Auch wenn ich dann schon alt und tattrich bin, werd' ich sie immer noch hören. *sofernichdannnochhörenkann* *g*

108) **Tilly** © schrieb am 23.01.2003 um 09:42:40: ständig

109) **Stormrider** © schrieb am 23.01.2003 um 13:46:59: Eher als Aufstehhilfe. Nur der Gedanke daran, daß ich später eine halbe Stunde in der S-Bahn sitzend noch lesen kann, auf dem Weg zur Arbeit, bringt mich morgens aus dem Bett. Sonst würde ich mich einfach umdrehen und weiterpennen. Vor dem Zubettgehen lese ich auch schon mal die eine oder andere Zeile, aber ansonsten war der Tag lang genug, daß ich auch so einschlafe.

110) **André** schrieb am 24.01.2003 um 20:58:27: Ich würde die drei ??? nicht unbedingt als Einschlafhilfe betrachten. Aber bei mir zumindestens ist es so das ich gerade abends, wenn ich schlagen gehe, Zeit und Lust habe wieder mal eine Folge zu hören (eigentlich jeden Abend) das man dabei einschläft ist dann wohl die Natur des Menschen, weil die Müdigkeit gewinnt :)

111) **André** schrieb am 24.01.2003 um 20:59:20: Ich meinte natürlich schlafen gehen und nicht schlagen gehen *G*

112) **Speckbrot** © schrieb am 25.01.2003 um 12:07:28: Am besten klappt es mit dem Vampir im Internet. Hab es gestern Nacht wieder probiert, und nach noch nicht mal der hälfte der Folge bin ich mal wieder eingeschlafen. Ich habe jetzt schon bestimmt 10 mal versucht die Folge zu hören, aber es klappt nie bis zum Schluss. Eigentlich interessiert mich das Ende auch nicht, weil der Anfang schon zum ko..... ist!

113) **MrSanchez** schrieb am 25.01.2003 um 12:42:28: na ja, diese folgen (sowas wie mann ohne kopf) find ich nicht so gut geeignet, eher solche klassischen wie super-pagagei.

114) **Speckbrot** © schrieb am 25.01.2003 um 12:57:47: Zum Einschlafen ist de Vampir im Internet besser als alles andere, ansonsten ist die Folge zu nichts zu gebrauchen!

115) **MrSanchez** schrieb am 25.01.2003 um 13:25:08: Wieso, mann ohne Kopf ist doch Comedy pur! "I'm dancing in trance through the night..." "Lass uns abdancen..." Oh man die folge ist so grottenschlecht, ich finde sie schon wieder genial. Aber zum einschlafen sind andere, meistens die alten, besser geeignet (Imho).

116) **Paula** schrieb am 26.01.2003 um 17:23:17: Abgesehen vom Wecker und dem Vodoo finde ich eigentlich alle geeignet, die ich schon auswendig kenne, dann bin ich sofort weg. Aber andererseits, ... manchmal kenne ich neue nach einer Woche noch nicht ganz. Tipp: im Auto hören.

117) **aw** schrieb am 28.01.2003 um 22:19:54: beitrag 74. trifft genau den punkt

118) **Spürnase** schrieb am 10.02.2003 um 02:19:10: Ich höre die Hörspiele auch gerne zum Einschlafen, allerdings auch nur welche, die ich bereits gut kenne. Ich kann dabei meiner Phantasie wunderbar freien Lauf lassen und schlummere ganz sanft weg. Auch Freunde beiderlei Geschlechts handhaben das so.

119) **markus bostelmann** (m.bostelmann@spielmannszug-dorfmark.de) schrieb am 12.02.2003 um 16:11:30: Die drei ??? sind eine unglaublich gute Einschlafhilfe bzw. bringen einen dazu, den Tag sanft und entspannend ausklingen zu lassen. Dies gilt allerdings für die meisten Hörspiele.

120) **Christoph Daum** (besiktas@istanbul.tur) schrieb am 12.02.2003 um 19:54:39: also wenn ich mir einen schleuder...dann kann ich nich bei den ??? einpennen...sonst schon

121) **Tobias** schrieb am 13.02.2003 um 01:59:04: Also ich höre die drei ??? nun seit 15 jahren oder ist es etwas maher ? mh kommt da auch nimmer so genau ganz drauf an auf jedenfall habe ich mir immer hübsch eine folge nach der anderen geholt bis ca. folge 50 also meine kindheits zeit. Und gehört habe ich sie zu 90% abends zum einschlafen. Dann war etwas pause mit drei fragezeichen und seit einigen jahren habe ich wieder angefangen mit drei fragezeichen. Und was soll ich sagen die prozentzahl drei ??? zum einschlafen hat sich seit dem auf 100 % erhöht. Also wenn ich drei ??? höre es ist nicht regelmäßig meine frau will ja auch mal ihre lebensqualität und vor allem ich selber ja auch... ehem ich schweife vom thema ab sorry. ok nochmal, Also wenn ich drei ??? höre dann nur noch zum einschlafen was besseres gibt es gar nicht naja bis auf ... aber das habe ich ja auch schon erwähnt ;o)

122) **Izzmir** schrieb am 18.02.2003 um 10:11:43: DDF sind auf jeden Fall super als Einschlafhilfe geeignet. Wenn ich DDF höre ist das für mich die heile Welt , so dass ich mich super entspannen und somit auch einpennen kann. Allerdings muss man wohl auch sagen, dass es klare Unterschiede zwischen den verschiedenen Folgen gibt, was die Einschlafhilfen-Tauglichkeit angeht: Gerade die ruhigeren Folgen, wie z.B. der "Maler" sind sehr gut geeignet, während ich z.B. "Stimmen ad Nichts" noch nie beim einschlafen gehört habe. Zum Lesen ist es aber wieder genau umgekehrt: je ruhiger desto langweiliger (jedenfalls oft).

123) **Kayashi** © (Kayashi@Tracid.de) schrieb am 19.02.2003 um 00:03:18: Nun muss ich hier doch mal den neuen "Einschlafhelfer" loben! Sehr gute Idee - wenn ich bedenke, wie lange wir Abends vorm Regal stehen. "Sag ma ne Zahl zwischen 1 und 107!" :D

124) **Bellana** schrieb am 24.02.2003 um 15:33:26: Kayashi....geanu das problem hab ich auch immer...deswegen ist die einschlafhilfe eine gute idee,auch wenn ich nicht einschlafe,sondern die folge bis zum ende durchhöre,als ob ich sie noch gar nicht kenne,immer wieder spannend

125) **alphadeluxe** schrieb am 24.02.2003 um 20:12:18: *lol* hör mir die Folgen jetzt schon seit über 10 Jahren an und muss mal sagen, dass ich mich so konditioniert hab, dass ich nicht mal mehr die Titelmusik wach überstehe, wenn ichs mir zum Einschlafen anhöre....

126) **alphadeluxe** schrieb am 24.02.2003 um 20:13:16: halt aus.... jaja die rechtschreibung *g*

127) **Kayashi** © (Kayashi@Tracid.de) schrieb am 24.02.2003 um 23:57:19: Heheh, naja, die letzte Zeit höre ich sie seltsamerweise auch immer komplett bis zum Ende durch - ab und zu schlafe ich nach den ersten Worten ein. Sehr seltsam ;)

128) **Bernd** schrieb am 25.02.2003 um 11:18:49: Meine Lieblingsfolgen zum Einschlafen sind Riff der Haie, Labyrinth der Götter und die rätselhaften Bilder, weil da so wenig passiert. Vor Klausuren höre ich immer "der rote Rächer" wg. dem Zitat "Peter, dir und Bob steht morgen eine wichtige Matheprüfung bevor..."

129) **Cyberangie** (annaj@eplus-online.de) schrieb am 25.02.2003 um 22:30:35: Was soll ich sagen? Nebelberg ist auch sehr schön zum Einschlafen. Wenn Bob das Tagebuch schreibt, ist seine Stimme wirklich noch beruhigender als sie es ohnehin schon ist. Leider komme ich aber mit der Geschichte nie wirklich weit.

130) **Seltsamer Wecker** schrieb am 26.02.2003 um 13:56:28: Meine Lieblingseinschlafhilfen sind Poltergeist und Erbe des Meisterdiebes Aus irgentwelchen Gründen kann ich bei Nebelberg nicht so gut einschlafen!

131) **AlexN** (SilberneSpinne@aol.com) schrieb am 12.03.2003 um 22:02:33: Man könnte ja gemein sein und sagen, dass die drei ??? so langweilig sind, dass man nichts anderes kann, als dabei einzuschlafen. Aber wir wissen ja alle, dass es nicht so ist!! Schon als Kind gab es nichts schöneres, als bei den drei ??? einzuschlafen. Mir ist eigentlich egal, welche Folge das ist...aber die besten Erfahrungen habe ich mit der flammenden Spur gemacht! *g* Und der neuen Technik sei Dank ist es auch nicht mehr so, dass man (wie in den 80ern) am Ende der MC vom "klack" des Recorders wieder aufwacht! *lach*

132) **Bernd** schrieb am 13.03.2003 um 09:29:03: Ich hab extra meinen alten Cassettenrecorder wieder rausgesucht, damit es am Ende "Klack" macht. Ist mir zu blöde, die ganze nacht die Anlage anzuhaben. (Man gewöhnt sich sogar an das "Klack" und wird dann nicht mehr davon wach...)

133) **AlexN** (SilberneSpinne@aol.com) schrieb am 13.03.2003 um 10:11:47: Naja, es gibt ja auch Anlagen mit "Sleep-Programmierung"! *zwinker* Aber hast schon Recht, so kommt die Erinnerung an die alte Zeit am besten wieder

hoch! Es lebe das "klack"! Was nur wirklich blöde ist, ist wenn man sich eine Folge aus Platte anhört und die Nadel hängen bleibt... *lach*

134) **Daniel** schrieb am 15.03.2003 um 20:05:56: Ich sag nur Schatz der Mönche und dann Gute Nacht. Bei soviel Langeweile brauch ich auch kein Wick Medi Nait mehr...

135) **Lilly** (Fynchen@hotmail.com) schrieb am 16.03.2003 um 21:08:47: Also bei mir ist es ja "Späte Rache". Da bekomme ich immer die ersten 2 minuten mit und dann bin ich wech. Jeden Abend. langsam kenne ich den Text am Anfang in und auswendig *gg*. Und das 'klack' am Ende der KAssette stört mich gar nicht.

136) **Mr. Moto** schrieb am 17.03.2003 um 15:38:05: @ Daniel: Lies mal das Buch, wenn Dus nicht schpn getan hast, das Hilft als Anti-Einschlafhilfe: Sehr Actionreich. Man mag es kaum glauben, aber es lohnt sich zu lesen, selbst wenn man das Höspiel kennt. Das Hörspiel beinhaltet nämlich nur so 5% der Story...

137) **Daniel** schrieb am 17.03.2003 um 18:10:01: @Mr.Moto: Kenn ich in der Tat, da mich die Hörspiele spätestens seit Folge 100 reihenweise enttäuschen, aber für mich ging es um Hörspiele. Ach so, mein Vorschlag um diese Kürzungen von Buch zu Hörspiel zu vermeiden ist übrigens eine Lesung, bei der nur die drei Hauptsprecher ihre Rollen sprechen und den Rest ein Vorleser vorträgt. Dann wär dieses Thema jedenfalls endlich vom Tisch und André Minninger das Handwerk gelegt

138) **Mr. Moto** schrieb am 19.03.2003 um 09:33:00: @ Daniel: Die drei ??? als Quasi-Hörbuch - ich weiß ja nicht.... Man sollte lieber einen gescheiten Drehbuchschreiber engagieren. Das hat doch früher auch geklappt!

139) **AleG** © (AleG0106@web.de) schrieb am 19.03.2003 um 18:28:48: @Daniel:Wie meinen?? So würde den Hörspielen ihre Seele genommen werden,keine Action mehr,keine Hineinversetzung mehr,und und und.....Nein,so wären die drei ??? wirklich die perfekte Einschlafhilfe.

140) **Daniel** schrieb am 19.03.2003 um 19:11:34: O.K. Dann will ich auch kein Jammern hören *Grins* Kurz zur Action, die gäbs eben schon, da ich die drei Hauptsprecher für so gut halte, dass die selbst bei einer Lesung Action überbrächten. Ich erinnere hier gerne an die Harry Potter Hörbücher wo dies sogar nur einem Leser gelingt!!!

141) **Gräfin Zahl** © (GraefinZahl@rocky-beach.com) schrieb am 19.03.2003 um 19:41:27: Ich muß mal eine Lanze für Hörbücher brechen. Von wegen langweilig. Wer mal eins mit Rufus Beck gehört hat, weiß, was ich meine. ich möchte übrigens allen Schreckenstein als Hörsabuch vom Hörverlag ans Herz legen (gelsen natürlich von Rufus Beck). Die eher ein wenig langweiligen Hörspiel kommen nicht an das Hörbuch heran. Die Interpretaion der Charaktere durch Rufus Beck ist einmalig - und viel besser als selbst lesen. Kaufen! Und dann wären wir wieder beim Thema Einschlafhilfe. Die Schreckenstein-Hörspiele sind dazu bestens geeignet. Nette Internatsgeschichten, nicht zu spannend und aufregend - große Lücken im Vergleich zum Buch - was wünscht man sich mehr zum Einschlafen?!

142) **Cyberangie** schrieb am 19.03.2003 um 22:01:40: Ich finde Hörbücher ausgesprochen gut. Mein Problem ist aber leider, daß ich immer mitten drin

einschlafe. Das liegt aber nicht daran, daß sie langweilig sind. Ich mache es mir wahrscheinlich dabei nur zu gemütlich. Ansonsten kann ich mich dem Posting der Gräfin nur voll und ganz anschließen.

143) **Ameise** schrieb am 28.03.2003 um 19:00:41: Cyberangie, genauso gehts mir auch. Sobald es kein Hörspiel ist, sondern nur einer oder zwei Vorleser sprechen, knack ich auch immer weg. Ich bin schon seit 7 Wochen dabei endlich mal die geschichte vom Hörbuch DAS MÄDCHEN von Stephen King zu entschlüsseln, aber ich hab es bisher immer nur Stückweise angehört und werd es wohl aufgeben.

144) **Cyberangie** schrieb am 28.03.2003 um 19:07:08: @Ameise: Ich habe Andreas Fröhlich beim Promichat von dem Problem erzählt und er gab folgenden Tip: Einfach weiterhören. Naja, wenn er meint.

145) **Sméa** (elijahsean@gmx.de) schrieb am 23.04.2003 um 17:55:52: Ich habe über Jahre hinweg täglich, oder eher nächtlich drei??? zum einschlafen gehört und bin immer nach einer bestimmten zeit eingeschlafen, aber jetzt höre ich sie nur noch ab und zu zum einschlafen, was wohl auch daran liegt, dass mein zimmer gerade neu gemacht wird und ich desswegen in dem Hochbett meiner Mutter schlafe und keine lust habe immer wenn ich gerade oben bin und mir einfällt, ach ja drei??? reinschmeißen, noch einmal runter zu klettern, aber sonst hatte ich immer einen kleinen kassettenrekorder neben meinem Kopfkissen...^o^

146) **Mäxken** (Max.Terhardt@gmx.de) schrieb am 24.04.2003 um 12:29:50: Ich finde die Hörspiele der ??? sind bestens zum einschlafen geeignet, weil im Gegensatz zu Hörbüchern sehr viel aus dem Buch weggelassen wird.

147) **Imzadi47** schrieb am 24.04.2003 um 14:49:48: Ich schaffe es meistens gerade noch so auf die zweite Seite, dann bin ich weg. Dann schrecke ich beim Abschlusslacher wieder hoch und aergere mich, wieder alles verpasst zu haben. Aber nix ist sooo beruhigend!

148) **Thorsten** schrieb am 29.04.2003 um 17:04:06: Mich stört eigentlich daß Gegenteil. Heute kann man bei den ??? nämlich nicht mehr einschlafen, weil entweder die Musik oder diverse Effekte einfach zu laut sind! Geht euch das nicht auch so???

149) **Nimm2-Junkie** © schrieb am 29.04.2003 um 18:29:41: @mäxken: warum ist es zum einschlafen besser, wenn sachen weggelassen werden? bei ganz akuter schlaflosigkeit ziehe ich schon fast ein hörbuch vor, da man dann von einer eher monotonen stimme ohne großartige "störende" soundeffekte leichter in den schlaf gelullt wird.

150) **Linnea** schrieb am 01.05.2003 um 18:25:39: ich höre die ??? auch liebend gerne zum einschlafen. wenn ich vor dem ende einpenne, hör ich mir den rest eben am nächsten tag an. folgen, die ich neu ich hoch nicht kenne, höre ich mir allerdings nie beim autofahren an, das lenkt zu sehr ab. habe diese erfahrung mit "späte rache" gemacht. als peter von seinem entführer befohlen wird langsamer und dann rechts ranzufahren, habe ich genau das getan und meine freundin aufm beifahrersitz wollte wissen, weshalb ich an ner grünen ampel stehen bleibe...

151) **sd244** (Silke_Dormeier@web.de) schrieb am 18.05.2003 um 10:43:59: Die drei ??? als Einschlafhilfe?! Nö, bei mir lösen sie eher schlaflose Nächte

aus. Es gibts nichts besseres als eine unbekannte Folge nachts um kurz vor 12 zu hören... Solltet ihr mal testen.

152) **N Y Girl** schrieb am 27.05.2003 um 16:57:04: Doch, also ich hör mir die ganz gerne abends im Bett mit Walkman an (->geht nich anders, weil ich 2 kleinere Geschwister habe und die stört das, wenn ich das laut höre!!*g*) Ich find das immer ganz lustig, wenn ich die Folge noch nicht kenne und teilweise gruselt mich das dann so extrem- das ist nicht mehr normal!! Als ich, zB, das "Geisterschiff" oder "Hexenhandy" abends zum 1. Mal gehört habe, hab ich mich wahnsinnig erschrocken als dann dieses Handy losklingelt oder beim geisterschiff, wo sie das schiff "aufsuchen"!!

153) **Dr.Skok** © (Sid_Simpson@gmx.de) schrieb am 27.05.2003 um 17:02:37: Ältere Folgen, die ich bereits kenne, höre ich am liebsten nebenbei bei allerlei Tätigkeiten, für mich neue höre ich voll konzentriert lauschend. Abends zum Einschlafen? Nie. Entweder bin ich dann besoffen, bekifft, habe Sex oder alles drei zusammen.

154) **Norman** (samariterstr@yahoo.de) schrieb am 27.05.2003 um 17:08:59: Suche für meinen kleinen Bruder englischsprachige Hörspiele. Könnt Ihr welche Empfehlen und wo man sie bekommt? Würde mich sehr freuen und vielen Dank schon mal.

155) **N Y Girl** schrieb am 01.06.2003 um 00:38:11: Okay, ich nehm einen Teil von meiner Aussage zurück! Den "Feuerteufel" empfehle ich *nicht/* zum Einschlafen!! Habe das letztens abends gegen 0.00 Uhr gehört! Danach musste ich mir eine Folge reinziehen, die ich schon kannte! Zum Einschlafen geeignet sind langweilige Folgen wie, zB, der "Doppelgänger"!

156) **MoonDancer** © (webmaster@moondanstar.de) schrieb am 01.06.2003 um 16:03:35: Also ich kann nur die 50 empfehlen! Bei denen habe ich öfters mal 15 Versuche gebraucht um die Kasette zu hören ohne einzuschlafen! Besonders gut macht sich der verschwundene Filmstar!

157) **rho** (rho4pho@yahoo.com) schrieb am 05.06.2003 um 13:29:46: es gibt für mich nichts schrecklicheres als ohne meine drei ??? einschlafen zu müssen.

158) **Mihai Eftimin** (k.kuckelmanns@gmx.de) schrieb am 06.06.2003 um 01:38:53: Also ich brauche die drei ??? nicht unbedingt um einzuschlafen aber die gehören mittlerweile einfach dazu! ... und wenn wir ehrlich sind, sind wir alle noch sooo klein!

159) **Schnullerbacke** schrieb am 06.06.2003 um 19:13:16: Ich liebe die drei??? Einschlafen ohne ist nicht mehr und so kann ich auch schlecht den Tag ohne mindestens eine drei??? Kasette verbringen. Es geht also schon gar nicht mehr ohne. Außerdem muss ich MoonDancer zustimmen, der verschwundene Filmstar kommt echt gut. Die Folge kann ich `zig mal hintereinander hören.

160) **Mecki** © (MartinSturm75@web.de) schrieb am 14.06.2003 um 17:46:53: Eine Einschlafhilfe ist es auf jeden Fall, was nicht heissen soll, dass die Hörspiele langweilig sind (natürlich nucht !). Ich lasse mir immer eine Folge vorschlagen, indem ich hier auf Einschlafhilfe klicke, und meistens hilft es dann auch beim Einschlafen.

161) **didofee** (didofee@gmx.de) schrieb am 15.06.2003 um 18:59:04: Eine totale Sucht. Ich fahre nirgedwo hin, ohne einen Stapel ???-Kassetten und Walkman.

162) **Carsten** schrieb am 16.06.2003 um 06:36:29: Also in meiner Kindheit in den 80zigern waren die drei Fragezeichen als Einschlafhilfe ein einfaches muss. Ohne ging es fast gar nicht. Nur wenn ich manchmal dennoch nicht einschlafen konnte und spät abends noch mal aufstand, half nur noch ein ordentlicher Hintervoll, dann klappte es auch wunderbar ohne die drei ???. Heute wache ich leider immer vor dem Schluß wieder auf, schade.

163) **noblacky** schrieb am 16.06.2003 um 14:23:52: da ich im Schichtdienst arbeite habe ich oft Einschlafprobleme. Höre zum einschlafen /abschalten auch regelmäßig die ??? und es klappt super!!! Mit den Soundeffekten stimmt wirklich. Einige Folgen eignen sich nicht zum pennen. Gut geeignet finde ich das "gefährliche Quiz" oder "Tal des Schreckens"...

164) **Oolily** (oolis@gmx.de) schrieb am 18.06.2003 um 17:11:09: Was??? beim Tal des Schreckens kannst du gut schlafen??? Ich mag zum einschlafen am liebsten die alten Folgen... die kann ich schon fast auswendig, und die Musik ist so schön zum chillen. Ich hör auch seit Wochen jeden Abend wieder aufs neue ???! Leider pennt mein Süßer immer gleich ein, obwohl der mich doch vor den Bösewichtern (Skinny vor allem, der fiese Hund) beschützen soll. Und Carsten, mitr gehts anders. Es gibt Folgen, bei denen weiß ich immernochnicht, wie sie ausgehen (der Superwal z.b., aber der ist auch schlecht), weil ich immer nach exakt 1,5 folgen einpenn :o)!

165) **Schreckensbleiches Nervenbündel** schrieb am 18.06.2003 um 19:08:26: Ich finde, "Die Perlenvögel" ist eine sehr gute Folge zum Einschlafen. Irgendwie so schön unterhaltsame Handlung und ausserdem und die Musik so richtig "Rochy-Beach-mäßig". Tal des Schreckens muss ich noblacky allerdings auch Recht geben.

166) **Imzadi47** © schrieb am 18.06.2003 um 20:58:23: Heute höre ich die auch gerne zum Einschlafen, aber früher? Da konnte ich die einfach nicht im Dunkeln hören, das war mir viel zu gruselig! Eine flüsternde Mumie, sprechende Totenköpfe - das war einfach zu aufregend für mich!

167) **Fragezeichen** © (Florian-Brunnader@aon.at) schrieb am 18.06.2003 um 22:02:28: so gehts mir manchmal beim einschlafen, wenn ich lese, und dann das fenster offenlasse, (eigentlich eine balkontür) kann ich kurz nicht einschlafen, weil ich denke jemand kommt herein, und ich muss nen fall lösen.

168) **Bill A. Bong** schrieb am 18.06.2003 um 22:37:43: @Imzadi47 Das Problem hatte ich früher immewr it dem tanzenden Teufel... Bin vor Angst fast gestorben...

169) **eason** © (eason@gmx.de) schrieb am 19.06.2003 um 11:54:50: Mit dem tanzenden Teufel geht mir das fast heute noch so... *zugeb* Als Kind habe ich Hörspiele aber auch nicht bewusst zum Einschlafen gehört - ich bin nur manchmal einfach eingeschlafen!

170) **Oolily** (olis@gmx.de) schrieb am 20.06.2003 um 12:07:41: stimmt! die perlenvögel hab ich immer verpennt...

171) **rockotron** (randale@rockotron.com) schrieb am 20.06.2003 um 15:20:08: apropos tanzender teufel: auf meiner klassenreise in der fünften hatten meine zimmergenossen und ich die glorreiche idee die stelle wo der teufel tanzt und so schaurig schreit zu verwenden um die mädchen zu erschrecken (hey, 5. klasse, was sonst ?) mangels eines kassettenrecorders musste der lauteste walkman mit ohrstöpseln herhalten, der dann auf den (selbstverständlich leeren) gang gang gelegt wurde...der effekt war wie ihr euch denken könnt verblüffend....*g*

172) **Oolily** (olis@gmx.de) schrieb am 20.06.2003 um 22:03:05: UAAAAAAAAAAAAAH, du Schuft... GRUSELIIIIIIIIIIIG!!!

173) **tigger** © schrieb am 15.07.2003 um 07:50:09: - kaum zu glauben - aber auch mit 23 Jahren helfen die drei Fragezeichen noch bei Alpträumen und dezimieren die Angst wieder einzuschlafen....

174) **Misgeiski** schrieb am 15.07.2003 um 18:14:36: Ich höre am liebsten die Folgen, die mir von der Geschichte her gefallen, aber nicht zu gruselig oder zu chrill sind. Besonders gerne zum Einschlafen höre ich dann z.B. "Die verschwundene Seglerin", "Die Spur des Raben" "Automarder" oder "Die Comic-Diebe"

175) **McFee** schrieb am 15.07.2003 um 18:35:13: Was ist 'chrill'?

176) **Tigger** © schrieb am 15.07.2003 um 18:41:11: Als Rechtschreibfehler-spezialis hätte ich das als "schrill" gelesen...

177) **McFee** schrieb am 15.07.2003 um 18:49:13: Es gibt schrille ???-Folgen?

178) **Tigger** © schrieb am 15.07.2003 um 19:00:23: Naja - Hexenhandy - Mann ohne Kopf -- ich denke schon, daß der ein oder andere da von schrill sprechen würde...

179) **RaineyTina** © schrieb am 15.07.2003 um 22:14:52: Um nicht mehr das Problem zu haben, eine Kassette nicht bis zum Ende hören zu können - weil man vorher weggepennt ist - hab ich mir jetzt eine neue Strategie ausgedacht. Und zwar stelle ich mir immer den sleep-timer auf 15 Minuten, die krieg ich idR noch mit und höre am nächsten Tag weiter. Entw. wieder zum Einschlafen, oder schon während des Tages und am Abend wieder ne andere. Ich finde es nämlich immer so schade, die Geschichten nicht zu ende zu hören, auch wenn man die Story kennt. Aber das Ende gehört für mich halt dazu. ---> Das nur mal so als neue Idee, falls die noch keiner hatte. Was natürl. durchaus sein kann. Welche Folge ich höre hängt ganz von meiner Stimmung ab. Wenn ich gut drauf bin, ruhig was grusligeres, ansonsten eher eine gemütlichere Folge.

180) **Nimm2-Junkie** © schrieb am 15.07.2003 um 23:06:34: absolut schrill ist "insektenstachel". dauernd gekreische und dieser furchtbare insekten sound.

181) **martin** © schrieb am 16.07.2003 um 19:30:58: Am allerbesten zum Einschlafen ist für mich der "grüne Geist", Hab ich schon als Kind so gemacht. Nicht unbedingt als Einschlafhilfe ist auf "flüsternde Mumie" nachts irgendwo im Auto zu hören "Seit wann kann eine 3000 Jahre alte Mumie flüstern?" (natürlichkommtdanndadiealtemusik...)

182) **Witch** (marionbgm@yahoo.de) schrieb am 18.07.2003 um 22:48:55: Dieses Jahr nun werde ich 30 und trotzdem höre ich nach wie vorher ??? zum Einschlafen. Wie ich hier nun sehen kann, bin ich nicht die einzige (zum Glück) hihhi. Was kann es schöneres zum einschlafen geben. Genial. Alle anderen scheinen sich etwas vorzumachen. Und was das Beste ist, da ich keinerlei Hemmungen habe immer wieder zu sagen, dass ich ??? zum einschlafen höre, erfreut es mich immer wieder Gleichgesinnte kennenzulernen. Ich sehe es als eine Art Lebenseinstellung. Bye Bye

183) **Emily** schrieb am 19.07.2003 um 21:27:37: Also, ich bin 13 Jahre alt und höre die ??? fast jeden Abend zum Einschlafen. Mittlerweile kenne ich alle auswendig und schlafe schon nach 10 Minuten ein. Trotzdem ist es prima und ohne kann ich nicht schlafen (außer es ist sehr spät)!!!

184) **Otto** (sag@ich.nich) schrieb am 20.07.2003 um 01:01:50: Die drei ??? - Geisterschloß ist die gruseligste und ist auf gar keinen Fall zum einschlafen geeignet!!

185) **Vikunja** schrieb am 21.07.2003 um 14:10:15: Ich höre die ??? auch seit ich denken kann zum Einschlafen. Aber als Einschlafhilfen sind ja sowieso nur die Folgen geeignet, bei denen man schon mitsprechen kann. Neue Folgen hör ich mir zwar auch Abends an, aber an Einschlafen ist da natürlich nicht zu denken *g*. Aber es gibt keine bessere Einschlafhilfe als altbewährte ??? Folgen. Bei einer Folge bin ich allerdings immer VOR dem Ende eingeschlafen (selbst beim 1. Mal hören) und das war dr Karpatenhund. Nicht, weil ich ihn so langweilig gefunden hätte (im Gegenteil), aber irgendwie bin ich höchstens zu der Stelle gekommen, als sie im Krankenhaus sind, und das Zimmer des Täters betreten wollen. Hab ewig nicht gewusst wer es nun ist, bis ich mir das Ende dann mal bei Tag angehört hab! :)

186) **Mart** schrieb am 30.07.2003 um 11:15:00: Ich hab die "früher" schon immer zum Einschlafen gehört, bin aber auch meist vom Klacken des Kassettenrekorders am Bandende aufgewacht. Mittlerweile höre ich die ??? als mp3-Dateien, da gibt's am Ende kein "Klack". Einschlafprobleme hatte ich "damals" beim "Tanzenden Teufel", was mich (und besonders meine Freundin) heute eher amüsiert...

187) **gruselkuh** schrieb am 30.07.2003 um 11:29:07: Hey Mart, das mit dem Tanzenden Teufel kenne ich! Ich habe mich als Kind jedesmal so dermaßen erschreckt, wenn der wieder losgebrüllt hat, dass an einschlafen kaum mehr zu denken war. Inzwischen geht's ein bisschen besser, aber zum Einschlafen finde ich die immer noch nicht gut! Ich höre die ??? auch lieber als CD/MP3, weil mein Kassettenrekorder kein Autoreverse hat...

188) **sunflower** © schrieb am 30.07.2003 um 16:15:21: Ich höre die drei ??? fast immer zum einschlafen, aber meistens wärd ich auch immer bei "klick" wieder wach. Deswegen wenn ich eine höre dann meistens nur mit Walkman, der hat Gott sei dank Autoreverse.

189) **Sven** schrieb am 30.07.2003 um 16:36:14: Autoreverse? Das heißt, Du hörst so lange, bis die Batterien alle sind? Die Kassette dreht sich doch wieder und wieder und wieder von alleine um, oder? So war das jedenfalls bei meinem Walkman.

190) **Nimm2-Junkie** © schrieb am 30.07.2003 um 17:18:19: das ist von typ zu typ unterschiedlich. man kann bei manchen walkmen(-mans?) auch einstellen, dass die abspielrichtung nur einmal gewechselt wird und nicht dauernd.

mir ist dagegen unklar, warum es von der lautstärke her einen unterschied macht, ob das gerät nun ausgeht oder die abspielrichtung wechselt. klickt oder klackt doch beides gleich.

191) **Carry** (carry11de@yahoo.de) schrieb am 30.07.2003 um 19:33:50: Zum Einschlafen sind die Drei ??? ein MUSS! Dabei stört es mich überhaupt nicht, wenn der Kassettenrekorder "klackt", entweder schlafe ich da schon längst, oder ich drehe die Kassete eben um. *gg* Die unheimlichste Folge (Einschlaftechnisch) ist immer noch "Im Bann des Voodoo", weil da die Musik und die Stimme der Anthropologin so unheimlich sind.

192) **Der Gruene Mahner** © schrieb am 30.07.2003 um 20:06:43: LOL! Voodoo ist ja im Wachzustand schon kaum zu ertragen. Von daher eignet sich diese für mich auch nicht zum Einschlafen! Aber bei allen anderen: Ich bin immer schon nach einer Seite "weg" (alter Kassettenrekorder). Neuerdings (auf Reisen) lasse auch ich über einen Autoreverse-Walkman BEIDE Seiten laufen - kann aber wetten, daß ich schon nach 5 Minuten nicht mehr mitbekomme, was läuft. Insofern: Stromverschwendung (natürlich Netzteil, keine Akkus!). Cool wäre für mich ein kleiner Radiowecker mit 30 mal 1/4-Stunden mp3-Hörspielfragmente auf smartcards(*erfind*)! Kann übrigens auch bei Larry Brent Folgen 1-15 einschlafen (*grusel*)!

193) **sunflower** © schrieb am 01.08.2003 um 13:00:34: @sven: Mein Walkman dreht sich immer nur in der Mitter der Kassette. Wenn ich die MC wieder hören will, muss ich wieder auf Play drücken.

194) **pepe** © schrieb am 07.08.2003 um 23:37:29: Ich höre auch jeden abend Folgen im Mp3 Format...allerdings kann ich selbst heute im alter von 20 jahren nich beim "tanzenden Teufel" einschlafen...oder der "Grüne Geist" "Im Bann des voodoo"(nieeee!)und Moc leider auch nich. Würde sich ja anbieten..aber ich werd immer von dem Gejaule der Gräfin wach!.. Sonst sind , bis auf die obengenannten Ausnahmen, alle Klassiker ok!

195) **James** © (oktobersonne@web.de) schrieb am 16.08.2003 um 11:35:53: Hab einen neuen Favouriten zum Einschlafen: "Die sieben Tore". Da passiert nämlich so gut wie gar nix. Anfangs noch dieses beruhigende Klingen der Türglocke, dann die alt wirkende Stimme vom Grafen(?). Den Anruf in der Zentrale bekomme ich dann schon meistens nicht mehr mit... Absolut überhaupt nicht als Einschlafhilfe geeignet ist das neuste Werk "Höhle des Grauens". Dieses ganze Rumgephaser, ständige Swoosh Gräusche... Wie soll man dabei schlafen?!

196) **PsychoBitch** (PsychoBitch@Radio-Morituri.de) schrieb am 16.08.2003 um 14:39:04: Einschlafen kann ich eigentlich bei jeder Folge. Jedoch gibt es einige die mich regelmässig wieder aus meinen Träumen reissen. Bestes Beispiel ist "Der seltsame Wecker". Da ist man grade friedlich eingeschlummert kreischt einen auch schon dieser furchbare Wecker an. "Das Hexenhandy" ist auch so eine... Dieses gekicher ... Auch wenn ich beinahe alle folgen in und auswendig kenne greife ich doch immer wieder auf die oben genannten zurück, da sie zu meinen liebungen zählen. Am allerbesten und am schnellsten schlafe ich bei "Der Superpapagei" ein

197) **Mecki** © schrieb am 16.08.2003 um 18:28:43: Also, in letzter Zeit bin ich immer ziemlich schnell eingeschlafen, wenn ich im Bett eine Folge gehört habe, was aber keineswegs an den schlechten Geschichten lag. Bin übrigens auch schon beim Wecker eingeschlafen.

198) **beefietreemayne** schrieb am 28.08.2003 um 08:54:54: Um mal einen neuen Punkt einzubringen: Es wäre interessant, wie die Altersstruktur der "Schläfer" und der "Nicht-Schläfer" aussieht. Ich persönlich schlafe JEDEN Abend mit den ??? ein, und zwar ungefähr nach 3-4 Min. Das klappt aber NUR bei den Klassikerfolgen, die ich vor 23 Jahren schon gehört habe. Bei den neuen Folgen kann ich nicht einschlafen, versuche es auch gar nicht mehr. Es ist (was ich auch von anderen weiß) eher eine Art Kindheits-Flashback, und das hat nichts mit "??? nicht mögen" oder so zu tun (so ein Quatsch, Murphy!). Im Gegenteil. Also: Sind die Schläfer denn alle um die Dreißig? Und die Nicht-Schläfer um die 20? Wäre eine Erklärung...

199) **speckbrot** © schrieb am 28.08.2003 um 09:09:20: Also ich kann bei allen möglichen Hörspielen und Hörbüchern einschlafen. Meistens schlafe ich so nach ungefähr 20 Minuten ein. Allerdigs klappt das nur bei Hörspielen die ich schon kenne, bei neuen bleibe ich eigentlich immer bis zum Ende wach. Also ich bin eher ein Schläfer(darf man sowas sagen?), und bin 24.

200) **speckbrot** © schrieb am 28.08.2003 um 09:23:28: Also ich kann bei allen möglichen Hörspielen und Hörbüchern einschlafen. Meistens schlafe ich so nach ungefähr 20 Minuten ein. Allerdigs klappt das nur bei Hörspielen die ich schon kenne, bei neuen bleibe ich eigentlich immer bis zum Ende wach. Also ich bin eher ein Schläfer(darf man sowas sagen?), und bin 24.

201) **Nicki30** schrieb am 28.08.2003 um 11:19:31: Also ich bin 30 J. und gebe zu schon mal eingeschlafen zu sein bei den drei ???. Wenn ich im Bett liege und den Player neben mir, ist es eine schöne Berieselung und die Augen fallen von ganz alleine zu. Manchmal mache ich aber auch Sport und höre nebenbei eine Folge. Das spornt irgendwie an!

202) **Lilly** © (Fynchen@hotmail.com) schrieb am 28.08.2003 um 12:10:45: Also ich kann bei jeder Folge schlafen, aber nur weil ich abends halt so kaputt bin und nicht weil die Geschichten langweilig sind. Außer wenn ich eine Folge lange nicht mehr gehört habe kann ich nicht schlafen aber sonst immer. Ach ja und ich bin 18 ;)

203) **Imzadi47** © schrieb am 28.08.2003 um 20:35:55: Also, ich gehöre zu den 20ern und bin definitiv Schläfer! Aber auch nur bei Folgen, die ich schon gut kenne, bei neuen bleibe ich immer bis zum Ende wach - genauso bei besonders gruseligen oder besonders lustigen... Lieblings-Einschlaffolge: Nebelberg. Wenn man erstmal den Nebelmonsterschrei verkraftet hat, ist die Atmosphäre einfach genial zum sanft Wegträumen!

204) **Graf Zahl** © schrieb am 28.08.2003 um 21:32:41: Ja, das kann ich absolut bestätigen: Ich höre ja sonst nichts zum Einschlafen, weil ich da gern absolute Ruhe habe. Jetzt habe ich aber einen Marder unterm Dach, der nachts immer rumtobt. Dann doch lieber ein paar bekannte Stimmen zum Einschlafen, die diese Geräusche übertönen, dachte ich. Keine der alten Folgen, weil die zu kurz sind, und mich dann das Ausschaltgeräusch stört, wenn die Seite zuende ist. Nebelberg ist idela. Besonders Bobs Tagebucheinträge. Auch atmosphärisch einfach so, daß die Folge geradezu zum Einschlafen

einläd, was nicht heißen soll, daß sie langweilig ist (Mit Gähn-Flge "Schüsse aus dem Dunkel" würde ich bestimmt nicht so gut einschlafen können). "Nebelberg ist mittlerweile meine Einschlaffolge geworden, was anderes höre ich gar nicht - schließlich geht es mir nicht ums Zuhören. Trotzdem wäre was anderes sicher mal nicht schlecht, schon um das Band zu schonen. Kann mir jemand eine Folge empfehlen, die eine ähnlich beruhigende Wirkung hat? Übrigens - ich dachte, der Wecker würde mich am meisten stören, aber den höre ich nichtmal, selbst wenn ich es versuche. Eigentlich bin ich aber überzeugter Nicht-Schläfer und gehöre zu der "um die 30"-Gruppe

205) **eason** © schrieb am 28.08.2003 um 22:11:01: "Das leere Grab" zählt zu meinen Einschlaf-Favoriten, weil vor allem an Anfang unheimlich viel geredet wird und nicht viel "Action" dabei ist. Ansonsten zähle ich zur 20er-Gruppe und bin ein Spätschläfer - ich schlafe nicht schnell ein (brauche oft zwei Folgen, denn wenn ich merke, die erste ist fast zu Ende, kann ich erst recht nicht mehr einschlafen), aber wenn ich einmal richtig schlafe weckt mich nichts mehr auf. Deswegen sind zwei Wecker für mich Minimum.

206) **stopfi** © schrieb am 29.08.2003 um 12:36:45: @eason: Schreiende Wecker?

207) **stopfi** © schrieb am 29.08.2003 um 12:43:14: Habs jetzt mal wieder mit T**G zum Einschlafen versucht, aber der Kram ist so lächerlich, daß man mal mit Lachen, mal mit Weinen beschäftigt ist. Die drei ??? sind zum Pennen einfach ideal. Der eigene halbwache Intellekt wird herausgefordert, bis man sanft ins Schlummertal eintritt ;-) Meine Lieblingsfolge: "Silbermine". Weiß auch nicht, warum. Aber ich liebe Justus, als er vor Schock fast sprachlos stammelt: "Er hat eine Machete. Und beinahe hätte er mir den Kopf abgeschlagen - Zack und weg die Pummelrübe...bin by the way genau ums berühmte Arschlecken an der Grenze zwischen den 20gern und 30gern, also 29,9 oder so und kann hervorragend nach dem Konsum einer Folge schlummern. Mich würden dann auch keine schreienden Wecker aus dem Traumtal reißen können. Das weiß ich sicher, denn ich hab zufällig einen echten Hammer-Mörder-Wecker mit Türklingelglockenschlagwerk (kein Witz!). Viele Grüße,
Tür-Stobbi ;-)

208) **eason** © schrieb am 29.08.2003 um 12:54:25: @stopfi: *lach*, nein, schreiende Wecker hab ich leider nicht, nur ganz normal piepende. Der schreiende Wecker weckt mich nur, wenn ich noch nicht lange schlafe, beim Einschlafen, sonst hat er keine Chance. Die normalen Wecker aber oft auch nicht ...

209) **didofee** schrieb am 29.08.2003 um 19:13:09: Ich brauche eine beruhigende Geräuschkulisse beim Einschlafen und die Stimmen der drei sind einfach die besten! Normalerweise schlafe ich immer während einer Folge ein, mal früher, mal später. Wenn ich nachts mal wieder aufwache (Albtraum) ist es auch die beste Methode für mich, dann wieder beruhigt einschlafen zu können. Ich höre immer eine Folge nach der andren, also nach der 111. geht's dann wieder mit dem Superpapagei weiter. Bin übrigens in den 20ern

210) **PsychoBitch** © (PsychoBitch@Radio-Morituri.de) schrieb am 01.09.2003 um 07:01:58: Mir ist das gestern was passiert :) ich war ein paar stündchen allein zu haus und ergriff die gelegenheit beim schopf um mal wieder ein bisschen ??? zu hören meine wahl fiel auf "Musik des Teufels" Also Fol-

ge an und auf die Couch gesetzt ein bisschen chillen. Also so nur zum entspannen müde war ich eigentlich nicht ... das nächste woran ich mich dann erinnere ist die Stimme meines Schatzes der mich aus meinen Träumen riss. Da bin ich doch tatsächlich einfach so eingeschlafen. Zum entspannen chillen und einschlafen sind die ??? für mich das non plus ultra :)

211) **imaxchen** (imaxchen@yahoo.de) schrieb am 01.09.2003 um 14:32:32: Also, ich musste tatsächlich eine Woche lang jeden Abend wieder die 7 Tore anschmeißen und bin maximal bis zu der Stelle gekommen, wo Justus sich nachts im Garten mit dem Gärtner unterhält. Danach hatte ich die Folgen diktiert und die Folge halt mal am Tag zuende gehört. Ich höre die Folgen auch eigentlich immer als MP3 und lasse die einfach nachts hintereinander weglassen oder stelle den Computer so ein, dass er nach einer gewissen Zeit Festplattenuntätigkeit in den Ruhezustand geht. Gestern (also Sonntag, schön ausschlafen und immer wieder einschlafen) ist es mir morgens passiert, dass ich zu Musik des Teufels aufgewacht bin, dann nach etwas Dösen eine Frau ständig "Alpha" rief, danach erzählte Just was von einer Frau, die einen bewaffneten Mann erschreckt anguckt und schließlich durchsuchten die ??? das Büro von Doe Dungeon. Total beknackt, aber mir macht es jedesmal wieder Spaß, zu versuchen, im Halbschlaf die Folgen in kürzester Zeit zu identifizieren. Ich höre zum Einschlafen am liebsten Superpapagei, Fluch des Rubins, Silbermine, Doppelgänger, Automarder, Giftiger Gockel, Comic Diebe, Musik des Teufels, Botschaft von Geisterhand oder Roter Rächer. Bin eigentlich erst seit knapp 2 Jahren ???-Fan, als ich klein war hab ich immer Bibi Blocksberg oder TKKG (aber nur ein paar wenige der ersten Folgen) gehört und die Folge gestohlener Preis der ??? verpasst mir jedesmal wieder ein seltsames Gefühl, wenn Tarzan, Karl und Gabi auf einmal dabei sind... Ach ja, 21 Jahre (noch). Und: Kann einer von euch zu Jan Tanner einschlafen? Der Erzählstil dieser Hörspielreihe macht mich dermaßen nervös, selbst wenn ich nur den schreienden Wecker als ???-Folge hätte: damit könnte ich garantiert auch noch besser einschlafen...

212) **Prof. Barrister** schrieb am 08.10.2003 um 15:19:00: zum 1): Ich höre ??? auch gerne beim Einschlafen. Man darf das Wort "Einschlafhilfe" aber nicht missverstehen! Es bedeutet nicht, dass die Folgen so langweilig sind, dass man dabei einschläft! Es ist vielmehr so, dass man noch eine gute Story hört, so wie man ein Buch liest. Man fühlt sich einfach wohl damit. Ich persönlich schlafe allerdings meistens schon vor Beendigung der 1. Seite ein, ganz egal, ob es sehr spannend ist oder nicht. Eigentlich darf man dann nur Folgen hören, die man schon kennt. Ansonsten kriegt man nur die Hälfte mit.

213) **N Y Girl** © (N_Y_Girl@web.de) schrieb am 08.10.2003 um 17:38:08: also ich für meinen Teil schlafe megagerne bei den drei ??? ein, weil ich tagsüber kaum die Zeit dazu finde... oder ständig ruft mich jemand und dann bekommt man nichts mit!! Gestern Abend habe ich z.B. Dopingmixer gehört, konnte dabei aber nicht einschlafen, einfach, weil ich die Folge vorher noch nicht kannte!! als die durch war, habe ich mir dann meinen Discman geschnappt und bin bei Gift per Email selig eingeschlafen... *g* Fazit: ich kann nur bei Folgen einschlafen, die ich schon kenne und die mir nicht zu spannend ist (bei Feuerteufel und doppelte Täuschung kann ich nicht einschlafen!) !

214) **Schreckensbleiches Nervenbündel** schrieb am 12.10.2003 um 22:03:45: Die beste Folge zum Einschlafen, find ich ist "Die Perlenvögel". Coole Story und bei der alten Folge immer die schöne Musik zwischendurch.

215) **cbronson** © (ms-79@web.de) schrieb am 20.10.2003 um 10:26:09: also ich schlafe eigentlich so ziemlich jeden Tag bei den ??? ein. Gehört fast schon dazu wenn ich alleine schlafe. Dabei muß ich auch sagen, daß ich dabei keine bestimmte Folge favorisiere.

216) **Geisha** (dielea@gmx.de) schrieb am 20.10.2003 um 15:15:55: Ich muss sagen, dass ich vor ca 4 Jahren angefangen habe, bei den ??? einzuschlafen, wobei ich ca 2 Jahre immer "Gekaufte Spieler" und danach ca 2 Jahre "Der giftige Gockel" gehört habe. Da man aber natürlich irgendwann einschläft, kann ich nur die ersten 10 Minuten auswendig aufsagen. Leider wurde mir die Folge plötzlich zu interessant und ich musste immer zuhören, sodass ich später nicht mehr schlafen konnte. Ich finde das ehrlich gesagt sehr schade, aber was soll man machen?! Bei meiner Freundin hab ich dann auch zum ersten Mal wieder neue Folgen gehört, da konnte ich aber natürlich nicht einschlafen, weil ich sie nicht kannte. Vielleicht sollte man mal eine "Einschlaf-Folge" produzieren, die nicht zuuu spannend ist, aber trotzdem auch nicht langweilig. Wär ja mal eine interessante Aufgabe!