

Ernährungsfragen

1) **Nuts McEumelly** (mceumelly@hotmail.com) schrieb am 07.09.2002 um 10:46:15: "Böh, Möhren, und dann auch noch zum Mittag, da ist mir ein saftiges Steak doch lieber!" "Eine Rieseneis- und Torte-Party" ... jajaja, die Essgewohnheiten unserer drei Helden. Daß die drei da nicht schon häufiger krank geworden sind - besonders Just scheint ja der us-amerikanischen Hamburgerschwangerschaft am nächsten zu sein - Arterienverkalkung, Herzinfarkte, Diabetes - mein Gott, was da nicht alles passieren kann... Für alle die sich ernsthaft Sorgen um die Jungens machen, hier nun das Forum zum Sammeln ihrer kulinarischen Sünden und bio-dynamischer Verbesserungsvorschläge!

2) **G.Elpel** (g.elpel@berlin.de) schrieb am 07.09.2002 um 15:02:17: Also, die drei ??? haben ja schon oft genug in zahlreichen Eiscafés, Pizzerien und sonstigen Restaurants gegessen (z.B. Folge 43, 100, 103, ...). Dass die drei außer Justus nicht dicker werden, ist mir ein Rätsel

3) **Skywise** (Mail2Skywise@web.de) schrieb am 07.09.2002 um 17:51:05: @G.Elpel: Alles eine Frage des Stoffwechsels... mein Schwesterherz kann essen, was sie will, ohne ernsthaft zuzunehmen. Ich hab' abends schon ein Kilo mehr auf den Rippen, wenn ich tagsüber nur an einer Grillparty vorbeilaufe. Gruß Skywise

4) **Nimm2-Junkie** schrieb am 07.09.2002 um 18:56:30: POPCORN-DIÄT

5) **Jwl** (Jwl39@gmx.de) schrieb am 07.09.2002 um 19:04:14: Gab's nicht auch in einer Folge die Erdnussbutter-Bananen-Diät?

6) **Juana ©** (lady@juana.de) schrieb am 07.09.2002 um 19:08:45: Speckbrote und Apfelsaft fällt mir da spontan dazu ein.

7) **McFee** schrieb am 07.09.2002 um 20:33:53: Ist jetzt nicht direkt zum Thema, aber gibt es noch andere Hörer, die auch immer so einen Appetit bekommen, wenn in der "Silbernen Spinne" der Ober den Essensvorschlag mit den Sandwiches, der frischen Milch und anschließend Eis macht? Genauso verhält es sich übrigens bei beiden Essensszenen im "grünen Geist" (Li/Keller), oder?

8) **BuddelRum** schrieb am 07.09.2002 um 21:12:31: Die drei ??? essen ranzige Pommes und besuchen dieses Lokal sogar noch ein zweites Mal... was man nicht alles für eine vernünftige Recherche macht... Aber gibt es nicht auch eine Folge, in der Justus vermehrt Salat isst und sich 'auf Diät' gibt? @McFee: naja, Sandwiches und frische Milch regen meinen Appetit nicht gerade an, da könnte ich mir Besseres vorstellen ;)

9) **schnatti** (schnatti007@netcologne.de) schrieb am 07.09.2002 um 22:21:58: Also, was ich ja im "giftigen Gockel" furchtbar gemein von Justus finde, ist, dass er die Gutscheine vom Chicken-King zerreißt, nur weil er auf Diät ist. Und was ist mit Peter und Bob?

- 10) **Louise** © (snuffels_co@web.de) schrieb am 08.09.2002 um 14:28:41: Es gab da auch noch die Butterbrot-Methode, oder die Wassermelonen Diät.
- 11) **Jwl** (Jwl39@gmx.de) schrieb am 08.09.2002 um 15:00:38: Einmal hat Justus zum Frühstück immer Müsli gegessen. Das war mein ich ein Vorschlag von Lys, weil's doch gesünder ist...
- 12) **Mr. Murphy** © schrieb am 09.09.2002 um 10:44:52: Die Popkorn-Diät aus "gefährliche Fässer" Lecker, lecker!
- 13) **G.Elpel** (g_elpel@berlin.de) schrieb am 12.09.2002 um 16:04:12: Die Erdnussbutter-Bananen-Diät ist doch aus "Angriff der Computer-Viren". Aber wie man damit abnehmen kann ... ?