

Justs Diäten

- 1) **Asmudi** (tchakka@t-online.de) schrieb am 21.08.2000 um 19:07:16: Hi Leute, hab mir vorhin mal wieder ne uralte drei ??? Cassette angehört, und da ist mir aufgefallen das Justus ausnahmsweise mal ne vernünftige Diät macht, er bestellt sich in einem Restaurant nur einen Salat und begründet dies damit, dass er eine Diät macht. Ich hab dabei überlegt was er sonst so für Diäten macht, Bananen mit Erdnussbutter, wirklich super Diät, kennt ihr noch mehr von diesen super genialen Diäten von Justus???
- 2) **Sonny Elmquist** © schrieb am 21.08.2000 um 21:57:40: ja einfach nur FDH- Friß die Hälfte.
- 3) **Jupiter Jones** (justus.jonas@justmail.de) schrieb am 21.08.2000 um 23:05:00: Das beste ist ja wohl die Popcorn-Diät bei "gefährliche Fässer". Jeden Tag eine Hand voll Popcorn und einen winzigen Schokoriegel. War in dieser Folge zwar eher eine Zwangsdiaät, aber wer weiß - vielleicht hilft's ja...
- 4) **Twister** (wirbelsturm_b@hotmail.de) schrieb am 22.08.2000 um 15:23:43: Die Protein-Diät! Er denkt wenn er nur "Protein"-Milkshakes trinkt, nimmt er ab! Einfach super!
- 5) **Gräfin Zahl** © (graefinzahl@yahoo.com) schrieb am 22.08.2000 um 19:23:10: Die legendäre Erdnußbutter-Bananen-Diät, Butterbrot-Diät, Wassermelonen-Diät und die "Abwarten-Diät" d.h. er starrt das Essen vor dem Verzehr ein paar Minuten lang an, um ihm zu zeigen, wer der Stärkere ist....
- 6) **Kelly** (bettina_koerner@gmx.de) schrieb am 26.08.2000 um 18:26:32: Hi! Erinnert Ihr Euch noch an die Grapefruit-Hüttenkäse-Diät???? Welche Folge war das gleich? Auf jeden Fall ist es die Diät, die am ekligsten ist!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!
- 7) **Frank (Pummelchen)** schrieb am 11.09.2000 um 12:42:45: und wie war das mit der Diät die ihm Peter vorschlägt als Justus im Schacht des Mairmaid Hotels festklemmt (heimlicher Hehler). Er solle sich einfach schlank denken ? Die finde ich persönlich am besten... *denk* *denk* *denk*
- 8) **Asmudi** (tchakka@t-online.de) schrieb am 11.09.2000 um 19:03:58: Hey Leute was würdet ihr den Just noch vorschlagen, um abzunehmen???
- 9) **CelticJ** schrieb am 11.09.2000 um 19:11:29: Weniger essen.
- 10) **KathleenOHara** (tairrieb@gmx.de) schrieb am 12.09.2000 um 12:33:16: Also, ich persönlich finde Hüttenkäse ganz lecker und Grapefruits auch, aber zusammen? *br* Na ja, Justus könnte ja auch zu den WeightWatchers gehen...
- 11) **clewo** schrieb am 12.10.2000 um 22:33:57: Zu 6) Die Folge ist: "Die drei ??? und die Automafia")
- 12) **Lyz** (ggniewosz@t-online.de) schrieb am 14.10.2000 um 22:14:47: Die beste Diät ist gar keine Diät zu machen. Er bleibt so wie er ist.
- 13) **neville** schrieb am 14.10.2000 um 22:39:56: ich find das gemein, wieso kann Just immer noch lachen, wenn Peter ihn mit Pummelchen begrüßt. ständig machen sich alle über Just lustig warum zieht just eigentlich nie über Bobs Brille her oder so etwas. Ich hab wohl noch nie ne Diätfolge gehört wußte gar nicht daß er Diäten macht.

14) **Jupiter Jones** © (justus.jonas@justmail.de) schrieb am 16.10.2000 um 00:25:24: Ganz einfach, Justus zieht nicht über Bobs Brille her weil Bob keine mehr hat. Und außerdem ist es ja auch nicht wirklich böse gemeint wenn Peter ihn Pummelchen nennt. Es ist halt ein Spitzname, den er zwar nicht besonders mag, aber dafür kann er danach umso besser kontern. Auch er spricht über seine Diäten ja ein wenig selbstironisch.

15) **flumsel** (mr.goodtime@epost.de) schrieb am 16.10.2000 um 01:14:17: ihr wißt ja: körperliche Arbeit steigert nicht das Denkvermögen, sondern den...?

17) **Jupiter Jones** © (justus.jonas@justmail.de) schrieb am 16.10.2000 um 01:16:41: ...Schweißausbruch!

18) **Chrissie** (cs_graf@yahoo.com) schrieb am 16.10.2000 um 11:16:48: Mohrrüben...und das womöglich noch zum Mittagessen! Da wäre mir ein saftiges Steak aber lieber!

19) **Mr.Hitchcock** (ThrillerHitch@aol.com) schrieb am 19.10.2000 um 09:41:21: Mir fällt da spontan noch die Butterbrot-Methode aus "Musikpiraten" ein. Da nimmt unser Just zu jeder Mahlzeit eine Scheibe Butterbrot zu sich. Dabei soll er angeblich deutlich abnehmen...*g*)

rocky-beach.com by Jörg und Detlev